

発見の連続☆やなしお道ウォーキング

2月21日に実施された、銀山街道やなしお道ウォーキングに参加しました。運動不足で体力なし・・・そんな私（板垣）でも歩けました！歩数計では15,000歩以上を記録！歩けば歩くほど発見があり、次は何が出てくるかとワクワクの連続。山野草や名木珍木、動物の痕跡などの自然の豊かさと、石組みや土橋など、そして版築工法でしっかり作られたやなしお道そのもの、昔の人の手による人工物とが折々にあらわれるのです。参加者が少なかったのでじっくり解説していただき、とても楽しく過ごしました。

整備されすぎていない、手つかずの自然が残っているというのはかけがえのない魅力です。ただ、ある程度の整備はもちろん必要であり、ボランティアでやってくださっている方の労力があるからこそ楽しめることに感謝です。



「信喜にオシドリがたくさん来る」と、鳥に詳しい方から情報をもらい、1月末に見に行ってみました。チャンスは冬の朝か夕方。浜原ダム湖周辺を17時頃探しても・・・見つからない。浜原ダムまで行き、あきらめながら再び17時半頃折り返してみると、鳥の集団が、いたのです！！集会所付近から50羽くらい見ることができました。近づくともすぐ逃げてしまうので、写真を撮るには望遠レンズが必要ですね。カラフルな方が雄でシンプルな色の方が雌。木に登ってドングリを食べるとも聞きビックリ。次の冬も、待ってるよ～！

休日の朝に時々、道の駅グリーンロードに車を停めてランニングをします。千葉に住んでいた頃は早朝でも車や電車などの人工的な音に囲まれて走っていましたが、この江の川沿いでは、川の音、風の音など自然の音に囲まれながら、1人で何も考えず無になれるひとときを過ごすことができます。

美郷町に移住してからようやく半年が過ぎましたが、千葉に比べてお米がとっても美味しく毎日食べすぎてしまいます（反省）。無駄なお肉が付かないよう、美郷町という大自然のフィールドを使って運動を続けます！（協力隊・白石）



梅の花の時期を待って、明塚の知恩院跡に行ってみました。発電所から北へ少々、明塚駅の手前から右に上る石段が、寺院のなごりです。上ると小さなお堂があり、お地蔵さんが数体。あたりには石垣もあります。奥はお墓になっています。梅とこの場所が醸し出す風情が良いです！ここは佐波（澤）氏の菩提寺だったそうで、近所の80代の方の話によると、子供の頃には寺院は遊び場であり、1枚ずつ区切られた天井画が見事だったそうです。

明塚の知恩院跡は「板垣ときめきスポット」上位にランクインしました!!（協力隊・板垣）

