

こゝろのかわ
気軽に秋満喫！ 江の川流れる町でゆったり癒される

みさとの秋 体験プログラム

みさと
みちの
回 和 2019 秋
SINCE 2013

島根県美郷町の彩り豊かな秋を満喫できる

合計 20 個のプログラムをご用意しました。

たくさんの発見をお楽しみください♪

食欲の秋、芸術の秋、
スポーツの秋、
行業の秋！

主 催：美郷町観光協会

後 援：美郷町

企画実施：案内人のみなさま

開催期間

2019 年
9月 08 日
▼
12月 01 日

申込受付

2019 年
8月 21 日
(水)
スタート！



参加申込の方法

お申込み開始	令和元年 8月21日(水) より受付開始
お申込み いただく内容	①「実施日」「プログラム名」 ②参加者全員の「お名前(「漢字」「かな」)」「住所」「性別」「年齢」 ③代表者の「ご連絡先(「携帯(自宅)電話」「Eメールアドレス/FAX)」
お申込み・ お問合せ先	美郷町観光協会(島根県邑智郡美郷町粕渕 168 美郷町役場内) いずれかの方法で、上の①～③をお知らせください。FAX、Email の書式は自由です。 TEL : 0855-75-1330 (土日祝除く 8:30 ~ 17:00) FAX : 0855-75-1260 E-mail : 3310kankou@gmail.com

注意事項ほか

- ✓ 集合場所は事前にご確認のうえ、時間に余裕をもってお越しください。不安な方はご連絡ください。
- ✓ 各プログラムの注意事項は、安全で円滑な実施のためにお守りいただき、ご不明な点はお問合せください。
- ✓ 受付は先着順に行い、定員に達した時点で申込受付を締め切ります。
- ✓ 締め切り後、キャンセル待ちを希望された方には、キャンセルが出た場合にご連絡します。
- ✓ 受付後やむなくキャンセルされる場合は、必ず日数に余裕をもってご連絡をお願いします。
- ✓ 個人情報は美郷町観光協会および催行者が管理し、みさと・みちくさ日和の催行および連絡用に使用します。
- ✓ 傷害共済に加入しますが、原則として補償額以上の補償責任は負いません。
- ✓ 団体での参加をご希望の方は、プログラムによっては日を改めて実施を検討させていただきます。
- ✓ 実施場所や近隣での迷惑行為があった場合など、ご参加をお断りする場合があります。
- ✓ 当日撮影した写真・映像については、メディアや SNS、次回の広告物に使用します。露出不可な方は当日お知らせください。
- ✓ 当パンフレット記載の写真はイメージです。
- ✓ 天候不順や催行人数に達しなかったプログラムは中止となる場合があります。中止の場合は事前(申込締切日を基準)に連絡いたします。

★最新情報はホームページ、facebook で★
<https://www.misato-kankou.com/>

申込締切(終了や延長)などのお知らせを掲載します。
当日の写真レポートは facebook に掲載します。

秋のみちくさ日和と同時期に開催中!

美しの郷 フォトコンテスト

プログラムにご参加の際は、美郷町の写真をパシャリ!

入賞者には美郷町の
「特産品詰め合わせ」を贈呈
最優秀賞 1 点… **1万円**相当
優秀賞 3 点… **5千円**相当
入選 10 点… **3千円**相当

作品募集

～テーマ～
美郷町のいいところ
ココがイチオシ
オススメの景色
魅力あふれるシーン

応募締切
11/29(金)





ラウガス技法で楽焼きに挑戦！

ラウガス技法とは、小麦粉を入れ、長期間寝かした汁に、熱した焼き物を浸し、その後水に浸して色や模様を生じさせる楽焼の技法です。水に浸す時間、空中にさらす時間によりこの世に一つとない様々な模様が出来上がります。リトアニアではこの技法が復元され、現在世界中に広まりつつあります。

9月8日(日)は、器や彫刻などの作品を造形し、9月22日(日)に作品を焼成します。自分で作った作品を焼き上げる達成感を味わってください。

開催日 造形 9/8 (日) 10時～12時、14時～16時
焼成 9/22 (日) 10時～15時

定員：10名



2018年に大和小学校の陶壁画制作の指導に当たったグラフィックアーティストです。11月には東京で個展を開く予定です。連絡先:080-7527-8065(橋本白道)



コバルトブルーの絵付け体験

芸術の秋、世界にひとつだけの器づくり

ちよつとひと息つきたい時には、お気に入りのカップを使いたいもの。コーヒーマグ(受け皿付き)に、コバルトブルーの色で絵を描き、オリジナルのカップを作ってみませんか？あなた自身が描いた絵を眺めながら、飲むたびに少し幸せ気分！

9月からはブラジルや欧州から留学生が修行に來ます。彼らと交流し、お互いに刺激を受けながら絵付けを楽しみましょう！

この時期、陶芸工房くらでは、手びねりなどの作陶体験も可能です。ご興味のある方は一度お問合せください。

開催日：9/14(土)、21(土)、10/5(土)
10時～12時、14時～16時 参加費：無料

参加費：3,000 円

集合場所：陶芸工房くじら（上野143）定員：各 **5名**（最少催行1名）



インターナショナルに活躍する陶芸家。海外の若者を留学生として招き、彼らの修行を支援するプロジェクトを続けています。TEL:080-7527-8065



4 SUP(サップ)で本格江の川下り

江の川を下る旅 非日常体験をお楽しみください

SULP(スタンド・アップ・パドル)という空気で膨らませたボードに乗って江の川を下ります。

コースは約4kmで、ゆったりと景色の楽しめるところから、流れの速いスリル満点なところまで、変化に富んでいます。

●水着もしくは濡れても良い服とタオルをご持参ください。●雨天決行(川の増水によっては中止の場合あり。中止の場合は事前にご連絡いたします。)

●キャンセル条件：2日前20%、前日50%、当日・無連絡100%

●対象：小学生と70代前半までの元気な方。

開催日：9/21(土) 9:00~13:00
参加費：9,500円(中学生以下7,500円)

集合場所：千千香（粕淵437-12） 定員：5名（最少催行2名）



10代の頃から約20年インストラクターをしている水遊びのベテランがご案内します。上級救命インストラクター資格も所持していますので、安心して楽しみ下さい。



3

 アクアボールで水遊び
 & 水上星空観察

水上を歩く!?!普段できない体験をどうぞー!

●水着など、濡れても良い服装で。
●午前の部は雨天決行(川の増水によつては中止の場合あり)。夜の部は雨天中止。(中止の場合は事前にご連絡いたします)。
●キャンセル条件…2日前20%、前日50%、当日・無連絡100%

●対象：小学生・70代までの元気な方。
●ボールには交代しながら入っていたいただきます。一回につき時間は10〜15分ほどです。

開催日: **9/14(土)** 朝の部9時~12時、夜の部19時~22時
参加費: **4,300** 円 (中学生以下 4,000 円)

集合場所：千千香（粕淵437-12） 定員：各 **7名**（最少催行2名）



10代の頃から約20年インストラクターをしている水遊びのベテランがご案内します。上級救命インストラクター資格も所持していますので、安心して楽しみ下さい。

絶景を臨む雲海の里



野間観光栗園で

栗拾い&バーベキュー



●少雨決行、雨天中止。(中止時はご連絡します)
●栗の追加料金は1kgあたり9百円。
●服装は長袖長ズボン、運動靴で。

美郷町の高台、野間観光栗園で実りの秋を満喫しませんか？
一足早く秋の味覚を収穫できるこの栗園には、県内外から毎年多くの方が訪れます。9月のこの時期、栗園には地面に落ちて食べごろになった大粒の栗がごろごろ。みんなでワイワイ拾いましょう♪
拾った栗は、その中から1kgを袋に入れて、お土産にさせていただきます。

栗ひろいを楽しんだ後は、絶景ビューを楽しめる広場で、バーベキューランチ！私達が丹精込めて育てた野菜もどうぞ味わってください！

申込締切 9/19

開催日: **9/21(土) 10:00~13:00** 小中学生 1,000円
小学生未満 500円
参加費: **2,800円** (昼食代、栗 1kg 代含む)
集合場所: **野間観光栗園** (粕淵874周辺) 定員: **20名** (最少催行 5名)



ご案内はこの人! 景山美知江

夏は野菜、秋は栗、冬は餅。季節に沿った暮らしをしなが
ら、観光栗園を夫婦で37年続けてきました。野菜作り歴
47年。自然のなかで元気に頑張っています！



時代を感じる街並み

粕淵歴史ロマンウォーク

&抹茶で一服in亀遊亭



●対象: 中学生以上 ●歩きやすい格好で。 ●少雨決行。

歴史ロマンの残る町、粕淵をぶらりまちあるき。
かつて交通の要衝だったこの町では、昔からの時代の名残がいたるところで見つけられます。風情の残る街並みやお寺や神社など、それにまつわるストーリーを案内人と解き明かしましょう。

散策の後は、古き良きたたずまいの宿、亀遊亭で抹茶をいただきます。和の趣にあふれた美しい庭園を見ながら、築百年以上の素敵な茶室で一服します。親しみやすい雰囲気の中、少しだけ茶の湯の心に触れ、一緒に心豊かになりましょう。

申込締切 9/26

開催日: **9/29(日) 13:00~15:30**
参加費: **2,000円** (ガイド、お茶、お菓子代含む)
集合場所: **亀遊亭** (粕淵340) 定員: **10名** (最少催行 5名)



ご案内はこの人! 岩谷友広&西原華林

普段何気なく通り過ぎてしまう景色の中にも、昔からの歴史が詰まっています。ゆっくりと街を歩いて、新しい発見を楽しみましょう！



田舎の古民家で

ヤマメの塩焼き体験



●小学生以上対象。 ●雨天中止。(中止の場合は事前に連絡します。)
●アウトドアできる服装でお越しください。

自然の恵みに豪快にかぶりつく！
清流の女王「ヤマメ」を塩焼きにしてガブリといただく企画です！
場所は田舎暮らし体験が満喫できる農家民泊三國屋。まずは、庭でたき火をするところから。次に、ヤマメに串を打って、塩焼きにします。こんがり焼けてプリッとした淡白な白身には塩が利いて、食べ応えも充分です！
塩焼きと一緒に「岩魚飯」いわなめしも作ります。岩魚汁も美味♪
裏庭で飼われているヤギのマダムとユキオとの触れ合いもお楽しみいただけます！

申込締切 9/24

開催日: **9/29(日) 11:00~14:00**
参加費: **2,000円** (昼食代含む) 定員: **10名** (最少催行 5名)
集合場所: **農家民泊 三國屋 (みくにや)** (都賀本郷 97)



ご案内はこの人! 田邊裕彦

濁酒蔵元 邑川(おおせん)と農家民泊 三國屋(みくにや)を今年オープンしました。体験を通して、田舎の暮らしを堪能してほしいと思います。濁酒「邑川」も販売しています。



古民家のガーデンキッチンでたき火料理体験

カラフル野菜と白インゲン豆で

煮込む焼きソーセージ



●小学生以上対象。 ●雨天中止。(中止の場合は事前に連絡します。)
●アウトドアできる服装でお越しください。

ガーデンキッチンを使ってたき火料理を体験していただく企画です。
農家民泊三國屋の庭にある石組みのかまどに火を起こして、準備ができたらいざ調理！
彩り豊かな野菜と味の決め手の香辛料を、熱したフライパンでサッと炒め、たき火でジュージュー焼いたソーセージと白インゲン豆を加えて一緒に土鍋で煮込みます。仕上げに、庭に植えてあるローリエの葉をトッピング♪後は熱々をほおぼるのみ。野趣あふれるたき火料理の醍醐味を味わってください！

申込締切 9/30

開催日: **10/6(日) 11:00~14:00**
参加費: **2,000円** (昼食代含む) 定員: **5名** (最少催行 3名)
集合場所: **農家民泊 三國屋 (みくにや)** (都賀本郷 97)



ご案内はこの人! 田邊裕彦

濁酒蔵元 邑川(おおせん)と農家民泊 三國屋(みくにや)を今年オープンしました。体験を通して、田舎の暮らしを堪能してほしいと思います。濁酒「邑川」も販売しています。

地産地活 沢谷流田舎暮らしの楽しみ方

9

里山ののびちそう

羽釜でごはん&たき火遊び



●対象…小学生以上
●動きやすい服装で。●持つてくるもの…タオル、軍手、靴(サンダル、クロックス不可)、やる気、元氣 ●キャンセル期限…開催日の4日前まで。
●雨天の場合は、体験内容を若干変更の予定。

ゆったりとした雰囲気の中で、時間をかけて自分で作るごはんは、格別のおいしさです。そんな体験を共に味わいたいという思いからの企画です。まずは、新米を使つて羽釜でご飯を炊きます。米研ぎ、まき割り、火起こしにも挑戦です。起こした火はたき火にして、焼き芋などを焼いて楽しみたいよう。

最後は作ったご飯を食べながらの交流タイム。自然の中で、素敵な出会い・ふれあいを楽しんでください。自分のお気に入りのご飯の友や焚火で焼いてみたい食材を持参されても構いません。

申込締切 10/3

開催日: 10/12(土) 10:00~14:00

参加費: 1,500円(昼食代含む) 定員: 10名(最少催行6名)

集合場所: 沢谷交流センター(九日市118)



●ご案内はこの人! 夢追い人と愉快な仲間たち(牛尾輝夫)
今回は沢谷交流センターのご後援のもと、企画することができました。おかげ様の日々です。素敵な出会い・ふれあい・おもてなしの日々に感謝・感謝。

10

浜原今昔物語

〜浜原を歩く〜

小さなまちの歴史を紐解く、ロマン感じる街歩き



歴史が折り重なる街、浜原を歩いて巡りましょう。この街は、かつて銀山街道が走り、川舟の中継地としても栄えました。集合場所の旧浜原駅は旧JR三江線の始発・終着駅でもありました。

当日は、普段は入れない旧浜原駅のホームと線路を歩いたり、六百年以上の歴史を持つお寺の住職から話を聞いたりして、最後は創業百年の老舗羊かん屋で一服します。三瓶山を含む美しい山並み、旧家の残る街並みもお楽しみください。浜原の歴史を、一緒に歩いて解き明かしましょう!

●高校生以上対象。●飲み物ご持参ください。●歩きやすい服装で。●少雨決行。●特別な許可をもらって駅のホームと線路に入ります。

申込締切 10/17

開催日: 10/19(土) 13:00~16:00

参加費: 500円(お菓子代含む) 定員: 10名(最少催行6名)

集合場所: 旧 JR 三江線浜原駅(浜原71-7)



●ご案内はこの人! チーム Green Tea
メンバーは品川光博、渡邊信雄、菅多優美子、畠山律子、吉田敦。浜原の街が好きです! 浜原の歴史と魅力をたっぷりご案内します。

11

里山の畑で小麦の種まき体験

無農薬に取り組む暮らしに触れる



●雨天中止。(中止の場合、事前にご連絡をします) ●長靴、飲み物持参で。
●小学生、幼児も歓迎。小学生以下は保護者同伴が必要です。

古き良き里山の原風景が残る酒谷の里。ご近所の休耕田をお借りして無農薬で麦作りを続けています。深まりゆく秋の空の下、長靴を履いて、ふかふかに耕された畑に入つて小麦の種まきを楽しむ体験です。横一列に並んで、種をまきつつ歩しながら、同時に長靴で土をかぶせていきます。昨年の秋にまいた種は冬の雪の下でスクスク育ち、無事に「麦秋」の頃に収穫できました。種まきの後は交流も兼ねてひとやすみ。一服しながらおしゃべりしましょう。体験の感想も聞かせていただけるとうれしいです。

申込締切 10/24

開催日: 10/26(土) 13:30~15:30

参加費: 500円(中学生以下無料) 定員: 10名(最少催行2名)

集合場所: 保閑バス亭付近(酒谷195) 福岡工務店より赤名方面へ約1km



●ご案内はこの人! 中原保彦&房江
神奈川からUターンして11年。耕作できなくなったご近所の田畑を守ろうと悪戦苦闘中。「花も実もある」蕎麦・小麦など栽培してパン作り・蕎麦打ちなど楽しんでいます。

12

きのこマイスターと往く やなしお道ウォーキング

秋の美郷町石見銀山街道を歩く



●昼食と飲み物をご持参下さい。●蜂対策のため、香水等香りの強い物や黒っぽい服装はお控え下さい。●少雨決行(雨が予想される場合は雨具をご持参下さい)。

深まる秋、「やなしお道」をきのこを探しながら歩きましょう! 江戸時代に大森銀山から尾道まで銀を運んだ石見銀山街道。その中でも美郷町にある「やなしお道」は、茶屋跡やお堂跡などが残る古道で、当時の面影を感じることが出来ます。道中には展望所もあり、はるかに三瓶山を望むことも出来ます。さらに秋の時期、やなしお道ではたくさんの種類の「きのこ」が見られます。きのこマイスターのガイドのもと、知られざるきのこの世界について教えてもらいましょう!

申込締切 10/24

開催日: 10/27(日) 8:30~16:00

参加費: 1,500円(ガイド代、バス代含む) 定員: 20名

集合場所: 美郷町役場駐車場(粕淵168) (最少催行5名)



●ご案内はこの人! 美郷町銀山街道を護る会
石見銀山街道は、その歴史だけでなく、ウォーキングをするにも魅力いっぱいの古道です。私たちはこの街道をたくさんの方に知ってもらいたいと日々活動しています。

美しい紅葉の中での美味しい珈琲タイム

17

秋の旧魚切旅館で

幸せの一服のお誘い



●雨天決行。
持ちください。

●歩きやすい靴で。

●景色を撮影される場合はカメラをお

特別にこの日だけ開放していただく旧魚切旅館で、穏やかなひとときを一緒に過ごしませんか？
魚切旅館としての営業が終わり、早20年。毎秋、紅葉が見事に染まります。会場の広間からは小川を見下ろすことができ、せせらぎが心地よく感じられます。そういった雰囲気の中でコーヒーとお菓子を楽しんでいただけます。
コーヒータイムの後は、近くの自然の中を散策します。滝が流れ、源泉がわき出る様子など、写真撮影が楽しめます。

申込締切 11/14

開催日: 11/17(日) 13:30~15:30

定員: 20名

参加費: 1,300円 (飲み物、ケーキ代含む)

(最少催行 1名)

集合場所: 旧魚切旅館 (長藤 61) (場所がご不明な方へは別途ご連絡します)



ご案内はこの人! 三上 慎太郎 (三上珈琲)

フリーランスの珈琲屋さん。完全受注で珈琲豆を焙煎。イベント出店、教室や焙煎会をあらゆる場所で企画開催中。

18

陶芸体験

コーヒータイム5点セット作り

誰でも簡単に本格ものづくり体験



●タオル、エプロンをご持参ください。
●お申込後のキャンセル期限は実施日の1週間前まで。
●基本的に作品は後日取りに来ていただきます。(発送希望の場合は着払い)

コーヒータイムを彩るかわいいオリジナルのセットを作ります。
作るのには、コーヒーカップ2個、長皿、ミニ花入れ、豆皿、スプーンの豪華5点セット。簡単に作ることでできる方法でお教えしますので、どなたでもお楽しみいただけます。
完成したコーヒーセットは、お客さんへのおもてなしや、あなただけのくつろぎの時間に大活躍間違いなしです!
土をひねって器をつくる楽しさ、そして手作りの品を生活で使う楽しさを味わってみてください。

申込締切: 直近の木曜日

開催日: 11/24(日)、12/1(日) 13:00~15:00

参加費: 3,500円 (材料代含む) 定員: 各 7名 (最少催行 1名)

集合場所: 石見鴨山窯 (湯抱 341)



ご案内はこの人! 森山良二

ここ湯抱は私の故郷です。小さい頃、友達と駆け回った野山や川の楽しさが忘れられず、つい皿や器に昔追いかけたメダカやトンボ、カエルなどを描いてしまいます。

19

カメラ片手に湯抱フォト散策

フラインダーを通して見つめる隠れた魅力



●少雨決行。(中止の場合、事前にご連絡します。)
●カメラはデジタルカメラでも携帯電話でも可。ただし、写真データをパソコンに移せるようにケーブルなどご準備願います。

万葉ロマンの雰囲気漂う湯抱の町。かの齋藤茂吉博士が、ここを万葉の歌人・柿本人麿の終焉の地と唱えたことに由来しています。
小川の流れるひなびた温泉街、いくつも建つ歌碑、秋に染まる湯抱の町をカメラに収めながらのんびり散策しましょう。私達もカメラを持ち、皆さんと一緒にフォトジェニックなポイントを見つけます!
散策の後は、中村旅館で昼食をいただきます。美味しいお食事をしながら、撮った写真をお互いに見せ合って、湯抱の魅力を皆で共有しましょう。

申込締切 11/15

開催日: 11/24(日) 10:00~13:00

参加費: 2,000円 (昼食代含む) 定員: 10名 (最少催行 4名)

集合場所: 齋藤茂吉鴨山記念館 (湯抱 265-1)



ご案内はこの人! チーム湯抱

鴨山記念館スタッフと地元のメンバーで、湯抱を案内します。皆さんと一緒にこのまちの魅力を再発見できたらと思います。美味しいお食事もお楽しみに!

20

三瓶在来そばで十割そばを打つ

美郷町産のそばの風味を堪能



●エプロン、三角巾、タオルをご持参ください。

美郷町高畑で丹精込めて育てたそばを使って、「十割そば」を打つ体験です!
三瓶在来そばは、一般的なそばより粘りがあり、つなぎを使わずそば粉だけで作る「十割そば」を打ちやすいのが特徴です。
今回は三瓶湯元旅館の小谷さんにそば打ちを教えてくださいます。粉と水を混ぜるところから、細く切るまでの工程に挑戦しましょう!
昼食は小谷さんの打ったそばをゆでいただきます。自分で打ったそばをお土産にしてお楽しみください。

申込締切 11/21

開催日: 11/27(水) 10:00~14:00

参加費: 3,000円 (昼食代、お土産のそば代込み) 定員: 10名

集合場所: みさと館 1階調理室 (粕淵 168) (最少催行 8名)



ご案内はこの人! 清水博万

美郷町で有機栽培での米やそば作りに取り組んでいます。三瓶在来そばのことを広く知っていただき、普及させていくことが私の夢です。

集合場所&方ちよりMAP

[illegible]

他にも楽しめる地域イベント

●各神社奉納神案

秋の時期、地域ごとに神楽が奉納されます。
スケジュールは、ホームページに掲載予定です。
・日程 **10月～11月頃**



●縁側サロン「二人静」

花や山野草に囲まれた縁側で、至福のひとつきを。
・日程 9/29(日)～10/13(日) 10:00～15:00
※水曜はお休み
・場所 藤間進さん宅(千原 40-1)
・入場料 300円 (お問合せ) 藤間 進



●伝統芸能と光の祭典

松尾山八幡宮秋季例大祭にあわせ、竹灯籠の灯りに囲まれた幻想的な雰囲気の中、神楽の上演を楽しめます。

- ・日程 **10/19(土) 19:30～**
- ・場所 松尾山八幡宮(都賀本郷 470)
- ・料金 神楽への御花承ります



●石見鴨山窯 秋の陶芸まつり

陶芸家・森山良二さんの、春と秋恒例の陶芸まつり。
・日程 10/24(木)～28(月) 10:00～17:00
・場所 石見鴨山窯(湯抱 341)



(お問合せ)石見鴨山窯 TEL:0855-75-0758

●酒谷「光の里」
紅葉ライトアップともみじ祭り

光八幡宮の大銀杏、光稲荷周辺の紅葉がライトアップされ、逆さで田んぼに映る姿をご覧ください。

- ・日程 11月初旬～下旬
- ・場所 光八幡宮周辺(酒谷)



●美郷町産業祭・みさとふるさとまつり

前夜祭では神楽大会、翌日は多数の出店やステージイベントがあり、鴨山駕籠かき大会では仮装した出場チームが町を走り抜けタイムとアイデアを競います。

・日程 11月9日(土)前夜祭～10日(日)
・場所 呂智小学校周辺



日程や内容が変更となる場合がございます。
決定し次第、美郷町観光協会HPに掲載します。