

今日も明日も、みさと日和！

美郷でぐるっと遊びつくす 体験プログラム



主 催：美郷町観光協会

後 援：美郷町

企画実施：案内人のみなさま

参加申込の方法

①お申込みフォーム

(各プログラム QR コードより)

②電話 / ファックス

TEL：0855-75-1330

(土日祝除く 8:30 ～ 17:00)

FAX：0855-75-1260

☑必要事項

- ・「実施希望日・第3希望日まで」「プログラム名」
- ・参加者全員の「お名前（漢字・かな）」「住所」「性別」「年齢」
- ・代表者の「ご連絡先（携帯（ない場合自宅）電話）」
あれば「Eメール / FAX」

※案内人に確認し、代表者へご回答いたします。

蜜蜂たちからの恩恵

1 天然みつろう

保湿クリーム作り

お申し込みはこちら！↓



「花とみつばちの里」美郷町君谷地域。みつばちたちが作った巣『蜜蝋』を使って天然の蜜蝋クリームを作ります。ハンドクリームとしても、リップクリームとしても使える万能クリームです。香りは数種類の中から好きなものを選んでいただきます（ラベンダー・フランキンセンス・ベルガモットなど）。蜜蝋クリーム作りの後には蜂蜜特製スムージーと一緒に作って内側からも潤いましょう！時期が合えば花畑も見ることが出来ます。

誰でも簡単に、

世界で一つのマイセット

お申し込みはこちら！↓



2 陶芸体験☆ コーヒータイム5点セット作り

コーヒータイムを彩るかわいいオリジナルのセットを作ります。

コーヒーカップ×2、長皿、ミニ花入れ、皿、スプーンの豪華5点セット。簡単に作ることが出来る方法でお教えします。どなたでもお楽しみいただけます。土をこねて器を作る楽しさ、出来上がった作品を使う楽しさをぜひ味わってみてください。



2020 4/1～
期間：2021 3/31 土曜 休み
所要時間：2時間
参加費：3,500 円（材料代含む）
受入人数：1～7名
集合場所：石見鴨山窯（湯抱 341）TEL0855-75-0758

●持参するもの：タオル、エプロン ●汚れても良い服装で ●お申込み後のキャンセル期限は実施日の1週間前まで ●基本的に作品は後日取りに来ていただきます（発送希望の場合は着払い）



ご案内はこの人！ 森山 良二（石見鴨山窯いわみおうざんがま）
ここ湯抱は私の故郷です。小さい頃、友達と駆け回った野山や川の楽しさが忘れられず、つい皿や器に昔遊びかけたメダカやトンボ、カエルなどを描いてしまいます。

5 日前までに要予約

2020 4/1～
期間：2021 3/31 時間：10:00～11:30、14:00～15:30
参加費：2,000 円（蜂蜜特製スムージー材料代、はちみつのプチお土産付き）
集合場所：君の谷農村塾（京覧原 341）
受入人数：2～20名

●乳児に蜂蜜を与えないでください。
●人数が少ない場合、実施場所が君谷交流センターとなります。



ご案内はこの人！ 君谷養蜂組合
花とみつばちの里を目指し活動しています。景観作りと蜜源作りを兼ねて、休耕田を花畑にしています。その花々や季節の花々からみつばち達が集めてきた蜜蜂を販売しています。

旅の思い出や大切な人への贈り物に。

3 江の川のキラキラを表現！ ステンドグラス風ボールペン作り

お申し込みはこちら！↓



江の川は、かつて河川舟運で栄えた一級河川。その川が貫く美郷町では、今も、鮎・カヌー競技など、川に支えられた暮らしを送っています。このプログラムでは、橋やカヌーなど美郷町らしいモチーフの入った、ステンドグラス風ボールペンを作ります。河原でキラキラ光る砂やガラス片を見つけ、必要があれば砕き、保存用のオイルを注いで自分だけのペンに仕上げましょう。世界で一つだけのボールペンを、旅の記念に、身近な人へのプレゼントにぜひ！

歴史残る石見のおみやげに

カラフルな鬼棒はいかが？

お申し込みはこちら！↓



4 伝統芸能「石見神楽」のミニ小道具作り体験@神楽殿

石見神楽は、島根県石見地方に古くから伝わる伝統芸能です。豊作・豊漁を祈願し、歌や舞いを神々に捧げます。200年、日本遺産に登録されました。このプログラムでは、神楽殿の雰囲気を感じながら、神楽の小道具「鬼棒（ぎい）」の小飾りを作ります。

画面拭きなどにも使えるストラップタイプの場合は、先端部分をフェルト生地にはレンジ。鬼の武器をかばんに付けたら、デスクに置けば、皆が恐れおののくこと間違いなし！旅のお土産づくりにぴったりの体験です。



2020 4/1～
期間：2021 3/31
所要時間：60分程度
参加費：2,000 円（材料代含む）
受入人数：2～10名
集合場所：小尾山（ほそおやま）八幡宮神楽殿（都賀西 704）

●神社正面左手から境内まで車で上がれます。バスでお越しの方は、「都賀」バス停から、都賀大橋を渡って徒歩10分ほどです。猪対策の柵の開閉にご協力ください。●材料や作業道具は案内人が用意します。



ご案内はこの人！ 都賀西神楽保存会
神楽の伝統や技術を次の世代に伝えるため、日々活動しています。道具作りを楽しみながら、神楽の世界の奥深さをお伝えできたらと思っています。

4 日前までに要予約

2020 4/1～
期間：2021 3/31
※5名以上の場合1週間前まで
所要時間：40～60分程度
参加費：2,000 円（材料代含む）
受入人数：2～10名
集合場所：粕淵公民館「かすみの里」（粕淵 92-10）

●汚れても良い服装で ●公民館前の駐車場が満車の場合、道を隔てた空き地の半分に駐車可能です（10台程度）。●雨の日 / 寒すぎる日 / 増水の日、既に拾ってある石や砂を使います。



ご案内はこの人！ 地域おこし協力隊 Ken & Miyu
昨年引っ越してきて田舎生活始めました。チョロチョロ水の音がする所で暮らしていると、川の近さを感じます。とても大の旅好きです。作りながら、旅の醍醐味、語り合ひましょう！



6 SUPで 本格川下り4km

西日本唯一!!

SUPで本格的な川下りをします。雄大な大自然を全身で味わいつつ急流ゾーンあり景色ののんびり楽しめるゾーンありと、変化に富んだコースを楽しめます。SUPは安定感抜群ですので、小学生から70代までひとりで乗れます。体験の様子の写真もデータでプレゼント。

お申し込みはこちら! ↓



5 アクアボールで遊ぼう

水の上を歩こう!!

新アクティビティ、アクアボール! 巨大なビニールボールの中に入って水上散歩。走り回ったり転がり回ったり遊び方は多彩です。ほぼ濡れません。体験の様子の写真もデータでプレゼント。

お申し込みはこちら! ↓



2020 ゴールデンウィーク～
期間: 2020 10月末 時間はご相談ください。

参加費: 9,500 円 中・高校生 9,000 円、小学生 8000 円

追加料金: ウェットスーツレンタル+1,000 円

集合場所: 千千香 (粕洲 437-12)

3 日前までに要予約
(土・日・祝除く)

受入人数: 2～5 名

●3 歳から 75 歳までの健康な方。●水着または濡れてもいい服装で●雨天決行。河川大幅増水時のみ中止。●大型車は旧 JR 三江線粕洲駅に停めてください。●千千香は体験型ゲストハウスですので、宿泊も可。1泊2食付き 6,500 円(休前日 7,000 円)素泊まり 3,200 円(休前日 3,700 円)



ご案内はこの人! 加藤 智哉 (千千香)

美郷を盛り上げるために I ターンしました。ウォーターレジャーインストラクター歴 20 年のベテランが安全第一でご案内いたします。

2020 4/1～
期間: 2021 3/31

参加費: 4,200 円 中学生 4,000 円 小学生以下 3,800 円 (インストラクター代)

集合場所: 千千香 (粕洲 437-12)

3 日前までに要予約
(土・日・祝除く)

受入人数: 2～8 名

●3 歳から 75 歳までの健康な方。●水着または濡れてもいい服装で●雨天決行。河川大幅増水時のみ中止。●2 日前～取消料がかかります。●大型車は旧 JR 三江線粕洲駅に停めてください。●千千香は体験型ゲストハウスですので、宿泊も可。1泊2食付き 6,500 円(休前日 7,000 円)素泊まり 3,200 円(休前日 3,700 円)



ご案内はこの人! 加藤 智哉 (千千香)

美郷を盛り上げるために I ターンしました。ウォーターレジャーインストラクター歴 20 年のベテランが安全第一でご案内いたします。

注 意 事 項 等

- ※ 集合場所は事前にご確認のうえ、時間に余裕をもってお越しください。ご不安な方はご連絡ください。
- ※ 各プログラムの注意事項は、安全で円滑な実施のために必ずお守りいただき、ご不明な点はお問合せください。
- ※ 受付後、やむなくキャンセルされる場合は、必ず日数に余裕をもってご連絡をお願いします。取消料がかかるプログラムがございますのでご注意ください。
- ※ キャンセル待ちを希望された方には、キャンセルが出た場合にご連絡します。
- ※ 万一に備えて傷害共済に加入しておりますが、原則として補償額以上の補償責任は負いません。
- ※ 実施場所や近隣での迷惑行為があった場合など、ご参加をお断りする場合があります。
- ※ 当日撮影された写真・映像については、メディアや SNS、次回の広告物に使用します。露出不可な方は当日お知らせください。
- ※ 当パンフレット掲載の写真はイメージです。
- ※ 天候不順により中止になる場合があります。中止の場合は事前に連絡いたします。

連絡先 美郷町観光協会
TEL:0855-75-1330

★最新情報はホームページ、facebook で★
<https://misato-kankou.com/>
お知らせを掲載します。



7 のんびりカヤック体験

江の川に浮かんで自然を満喫

流れの静かな水面に浮かんで、景色を見ながらのんびりとカヤックを楽しみましょう。インストラクターがごぎ方を指導しますので、カヤック初体験の方でもお気軽にお申し込みください。ご夫婦や小学生未満のお子様をお連れの方には、2人乗りのタンデムカヤックや、安定感のあるカナディアン・カヌーもオススメです。春夏秋冬、どの季節でも体験可能で、季節によって異なる風景を楽しめます。運がよければ水辺の生き物に出会えるかもしれません。

お申し込みはこちら! ↓



2020 4/1～
期間: 2021 3/31

参加費: シングルカヤック 3,000 円 / 艇、小中学生 2,500 円 / 艇、タンデムカヤック or カナディアンカヌー 5,500 円 / 艇

集合場所: カヌーの里おおち (亀村 54-1) 受入人数: 1～30 名

●持参するもの: 水に濡れてもいい服と靴。●小学生未満のお子様はタンデム or カナディアン・カヌーであれば乗艇可能。●雨天中止。



ご案内はこの人! 河井 俊彦 (カヌーの里おおち)

転職雑誌で見た「カヌー三昧の生活を送りませんか?」の甘い言葉に釣られ、カヌーの里に来て 20 年になりました。

季節のオススメお散歩スポット

みさとに来て体験だけして帰るのはもったいない！美郷町の良さは大自然。
新鮮な空気を胸いっぱい吸い込んで帰りましょう♪スポットの詳細はこちら→
スポットごとのQRコードからGoogle Mapに飛んで道順を確認してください！



妙用寺のさくら

3月下旬～
4月上旬

苔むした長く急な階段の先に、立派な山門と桜の巨木が控える構図は絶好の写真スポット。急な階段を上る際はご注意ください（手すり有・階段を使わず坂を登ることも可能）。



階段右手の坂を少し登ったところに数台の駐車スペース有



しゃくなげ

4月中旬～
5月上旬

石楠花が自生する珍しい地区があります。自生地保護のため作られたシャクナゲパークは長年地域の方々によって整備され、4月下旬には、お祭りが開催されます。



大きな木製看板を奥に進むと駐車場があります。

しゃくやく

5月中旬～
下旬

薬草薬樹の里づくりとして、植えられている芍薬がご覧頂けます。白やピンクの可愛い色の花で、球根は薬用使用する為、5年ごとに植え替えられます。



別府地域のほたる

6月上旬～
中旬

日が沈みあたりが暗くなる8時頃から、川にホタルが光り始めます。良いときは、何度見ても驚くべき量のホタルが川の上を覆い尽くし、幻想的な雰囲気に包まれます。



別府公民館の駐車場に停め、川まで歩いて下さい。

蟠龍峡（ばんりゅうきょう）

車を降りてわずか徒歩5分で本格的な景勝地の自然を楽しめます。ゆるやかな遊歩道が整備されており、負担なく滝の目前まで辿り着けます。



公園に入る下り坂をさらにトイレ小屋の方向に進むと開けた駐車スペースがあります。



沢谷熊見のひまわり

8月下旬

県道側から見て旧 JR 三江線沢谷駅の裏手、遠方に見える寺一帯をひまわりが埋め尽くします。地元ではこの地油を採取しドレッシングなどに加工・販売。8月初旬が見頃です。



雲海

秋冬

秋～冬の限られた期間、日によって山の上から見られる雲の海と山の島。美郷に来たら朝方必ずトライして欲しい絶景です。一面の雲の海は圧巻。町内2箇所（野間、田之原展望台）からの眺望が有名です。



↑
野間

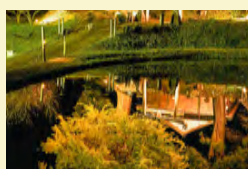


↑
田之原
展望台

紅葉

10月下旬～11月

他の紅葉とひと味違うのは、水田が鏡になって、逆さモミジや逆さイチョウが見られる事。水田外周は1周歩けるよう整備され、ライトアップされた色鮮やかさには誰しも息を吞みます。



屋根瓦が黄色く塗られたトイレ小屋の周囲に10台弱駐車可能です。

宿泊先

その他の宿や、詳しい情報については
美郷町観光協会 HP をチェック！



ゴールデンユートピア
おおち四季の杜
2食付きプランあり



ゲストハウス 千々香
2食付きプランあり



カヌーの里 おおち
トレーラーハウス
素泊まり（キッチン付き）



農家民泊 三國屋
2食料理体験付き
プランあり

食事

その他のお食事処や、
詳しい情報については美郷町観光協会 HP をチェック！



日本料理 石楠花
昼
夜（要予約）



そら豆
昼



農家民泊三國屋
料理体験
（要予約）



カヌーの里おおち
ピザ焼き体験
（要予約）

温泉

ちはら 千原温泉

お肌しっとり
保温！

ボコボコッと湧き出した瞬間の源泉に入る、
全国的にもめずらしい温泉。山の中にぽつんとある
にも関わらず、再びお越しになる方も！
ご利用は日帰りのみ。



メタケイ酸
約 142 mg

泉 質：塩化物泉
泉 温：34℃

秋～冬は気温をみて、
上がり湯に五右衛門風呂
適応性：切り傷、火傷、
慢性皮膚病、
慢性婦人病、高血圧症、
動脈硬化症、他



ゆがかい 湯抱温泉 中村旅館

お肌しっとり
保温！

湯ざめしにくい温まりの湯。長年の温泉成分により、
千枚田のような独特な模様が出来上がっています。
日帰りは2名様以上で、お昼とセットの事前予約で
対応可能。大正5年創業の老舗旅館！



メタケイ酸
約 180 mg

泉 質：塩化物泉
泉 温：31℃

薪で沸かしています。
適応性：神経痛、筋肉痛、
関節痛、打ち身、
冷え性、疲労回復、他



ユートピアおおち温泉

クレンジング
効果

お肌がなめらかになる保温効果が期待できます。
室内プールもあるので、運動と合わせて健康増進！
日帰りのご利用も可能です！



メタケイ酸
約 52 mg

泉 質：炭酸水素塩泉
泉 温：21.8℃

沸かしています。
神経痛、筋肉痛、
関節痛、五十肩、
運動麻痺、関節の
こわばり、打ち身、
くじき、他



うしお 潮温泉 大和荘

クレンジング
効果

全館建て替えのため休館中。
海水に似た成分を含み、肌に付着した塩分が
汗の蒸発を防いでくれるので、お湯から上がれば
肌がしっとりつるつるに！日帰りの利用も可能です！



メタケイ酸
約 151 mg

泉 質：炭酸水素塩泉
泉 温：19℃

源泉を沸かしています。
適応性：神経痛、筋肉痛、
関節痛、五十肩、
運動麻痺、他



おみやげ



はちみつ
@やなしおの里、
日本料理石楠花



ミニようかん
@みさと市、まほろば
市、富士屋本舗



山くじらクラフト
@乙原集会所
（水曜日のみ）
9時～15時



山くじら缶詰
@みさと市、
まほろば市

ひろ～い美郷を1-2日で満喫するなら、おおまかなプランを立てよう!!

今回は、旅行の予定を立てる際の参考になるモデルルートをご用意しました♪

選択肢から選んで、あなただけの旅程を作ってみてください。それでは、みさ坊と美郷ツアーへ!!



例：宿にチェックイン!

夜ごはんはガーデンキッチンでおしゃれに料理体験♪

@農家民泊三國屋

例：せっかく美郷に来たなら夜景も!

宿付近をお散歩。

お星さまってこんなに明るいんだ...!

@農家民泊三國屋

例：朝ご飯を宿で済ませたら、最後に

おみやげ作り!石見神楽のミニ小道具

作りで美郷でしかできない体験を♪

@小尾山八幡宮

宿泊先 →p.3 参照

次に宿泊先を決めよう!

A. お食事付きの宿にするなら



B. 美郷の食材で調理するのなら



自然

美郷の
大自然を満喫!

A. 自然の中をお散歩!
→p.3 参照



B. 歩かず車で。景色をバックに記念撮影!
→裏面地図参照



お土産

最後は旅の思い出に
お土産を♪

A. おみやげ作り体験♪
→p.1 参照



B. 産直市でおみやげをGET
→p.4 参照



みさとを満喫 モデルルート

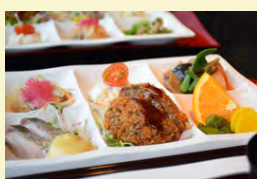
1 泊2日で美郷を満喫するプラン例：



例：美郷に向けて出発！

メインの体験プログラムは10：00～、
みつろうクリーム作り。

@君谷養蜂組合



例：体験の後は腹ごしらえ。

初めて食べるイノシシ肉にチャレンジ！

@石楠花



例：田舎ならではの秘境の温泉へ。

忙しい日々を忘れて今日はゆったり。

@千原温泉

上の例を参考に、選択肢から選んで、下のメモに記入し、旅程を完成させよう♪

体験

まずは体験するプログラムを
決めよう！

A. アウトドア派なら

→p.2 参照



B. ゆったりしたいなら

→p.1 参照



食事

→p.4 参照

エネルギーを使った後は
栄養たっぷりランチ！

A. 手軽におおち山くじらを
楽しむなら



B. 美郷の自然の中で
食事するなら



温泉

→p.4 参照

汗をかいた後は
温泉でほっこり♪

A. 手軽に美郷の温泉に浸
かるなら



B. 本格派の秘湯に
チャレンジするなら



___月___日（__曜日）～___月___日（__曜日）宿：_____





フォトマップ



カメラ片手に美郷を巡ろう！

冊子内のモデルルートと合わせて、美郷を満喫！



発行元：美郷町観光協会

〒699-4692 島根県邑智郡美郷町粕洲 168 美郷町役場内

営業時間：月～金（祝祭日を除く）8:30～17:15

TEL：0855-75-1330 FAX：0855-75-1260

季節のおすすめスポット
→詳細は冊子内 p.3 参照

どの季節でも楽しめるフォトスポット
→行き方は QR コード先 Google Map 参照