

島根県邑智郡美郷町

# みさと・みちくさ日和

ちょっと美郷で深呼吸。  
春プラスαを楽しむ体験プログラム

2023 春 プラスα  
SINCE 2013  
4月～6月



予約受付開始

3月20日(月)

主催：美郷町観光協会  
後援：美郷町  
企画実施：案内人の皆さん

# みさと・みちくさ日和

美郷町の事業者や美郷町で暮らす元気な住民さんが、町内外の皆さんと一緒に気軽に楽しめて知らなかった美郷町の自然・歴史・産業・人・モノ・コト・店・食べ物を、体験を通して知っていただき、交流ができればという思いを企画され集めたものが「みさと・みちくさ日和」です。旅の思い出に美郷町で道草しながら、わくわく体験をしてみませんか？！

## 参加申込の方法

お申込み開始	令和5年3月20日（月）より予約受付開始。 新型コロナウイルス感染状況によりご予約後も含め、ご参加可能居住地を制限させて頂く場合がございますので、予めご承知の上お申込み下さい。
お申込み いただく内容	①「実施日」「プログラム名」 ②参加者全員の「お名前（「漢字」「かな」）」「住所」「性別」「年齢」「電話」 ③代表者名 ※保険加入と感染予防対策用に必要です。必ずお知らせ下さい。
お申込み・ お問合せ先	美郷町観光協会（島根県邑智郡美郷町柏渕 355-1 美郷町サテライトオフィス 101号室） いずれかの方法で、上の①～③をお知らせください。FAX、mailの書式は自由です。 TEL 0855-75-1330（土日祝除く9:00～17:00） FAX 0855-75-1260 mail ホームページ各プログラムのメールフォームをご利用下さい。

### ー 注意事項ほかー



#### 新型コロナウイルス感染予防対策ご協力のお願い

○2023年みさと・みちくさ日和は感染症予防対策をとりながら実施をいたします。  
(手洗い・手指消毒・距離をとる、場合により少人数で実施や通常と異なる形態の企画進行等)  
○体験当日は、マスク着用をお願いします。  
○当日を含め発熱や風邪、体調がおもわしくない場合は、ご参加の自粛をお願いいたします。  
キャンセルされます場合には、キャンセル日によりキャンセル料がかかる場合がございますので、  
予めご承知下さい。

- ✓ 集合場所は事前にご確認のうえ、時間に余裕をもってお越しください。不安な方はご連絡ください。
- ✓ 各プログラムに記載した注意事項は、安全で円滑な実施のためにお守りいただき、ご不明な点はお問合せください。
- ✓ 受付は先着順を行い、定員に達した時点で申込受付を締め切ります。
- ✓ 締め切り後、キャンセル待ちを希望された方には、キャンセルが出た場合にご連絡します。
- ✓ 受付後やむなくキャンセルされる場合は、必ず日数に余裕をもってご連絡をお願いします。  
プログラムにより、キャンセル料がかかる場合がございます。
- ✓ 個人情報は美郷町観光協会および案内人が管理し、みさと・みちくさ日和の連絡用に使用します。
- ✓ 傷害共済に加入しますが、原則として補償額以上の補償責任は負いません。
- ✓ 団体での参加をご希望の方は、プログラムによっては日を改めて実施を検討させていただきます。
- ✓ 実施場所や近隣での迷惑行為があった場合など、ご参加をお断りする場合があります。
- ✓ 当日は写真や動画を撮影し、メディアやSNS、次の広告等に使用します。露出不可な方は当日お知らせください。
- ✓ 当パンフレット記載の写真はイメージです。
- ✓ 悪天候や催行人数に達しなかった場合、また案内人の体調がすぐれない等、プログラムを中止とする場合がございますので予めご了承ください。中止の場合は締切日以降事前にご連絡いたします。







no.  
10

新緑の千原温泉でひめゆり美肌に♪

美郷のお茶の実油×  
みつろうクリーム作り体験

大人気のみつろうクリーム作り体験の特別プログラム♪  
千原温泉で、美郷町のたまご特産品である浜原地域のお茶の実から抽出した「お茶の実油」と君たまご採谷地域の「みつろう」を混ぜて天然保湿クリームを作りましょう。

開催日時	6/8(木) 13:30~15:30
参加費	2,500円 (入浴料・材料代・お茶代含む)
集合場所	千原温泉(千原1070)
定員	10名(最少催行2名)

- 汚れてもよい服装で。
  - 入浴用のタオル(販売もあり)※なお浴室では石鹼類は使えません。



案内人  
ひ・な・の

美郷町君谷地域で花とみづばちの里を目指し活動中の2人と美郷町観光協会の新米温泉ソムリエのコラボ企画。ノスタルジックな千原温泉で、心と身体がうるおうひとときを過ごしてみませんか？

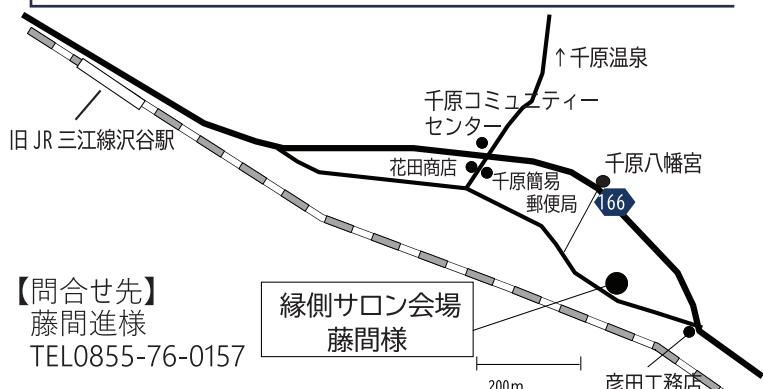
## 縁側サロン「二人静」

春お薦め point

美郷町で希少な山野草を楽しむことができる縁側サロン  
「二人静」は、毎年春と秋だけ期間限定でOPEN！  
素敵なお庭の花や山野草で、緊張する毎日から少しでも  
癒されホッと一息出来る場所！お気軽に立ち寄り下さい。



【期間】R5年4月1日（土）～4月30日（日）  
【時間】10：00～15：00 【定休日】水曜日  
【場所】島根県邑智郡美郷町千原40-1 藤間様宅  
【縁側休憩料】300円 ※お花見学のみは無料 予約不要



【問合せ先】  
藤間進様  
TEL0855-76-0157



ピサ窯なくてもオーブントースターで焼く  
ス草ピサ作りをします。  
ピサ生地は、発酵待ち時間なしで混ぜてこねるだけ!!!  
トマトと味噌2種類のソースをのばして薬草をトッピング。  
どんな風に仕上がるかましよう。  
ワクワクしながら待ち飲み物は、シエワ  
シユワで華やかな香り漂うがりんソーダや薬草茶などをご用意します。

開催日時	6/3 (土) 10:00~12:30
参加費	2,000 円 (材料代・飲み物代)
集合場所	法光寺 (石原98)(旧JR三江線沢谷駅前周辺)
定員	10名(最少催行5名)

- 都合により会場が変更となる場合有。
  - 調理出来る服装。
  - 写真のピサの形や野草は、当日とは異なります。予めご承知下さい。



案内人  
美郷町  
薬草研究会

薬草は、身近なところに沢山あります。お茶として飲むだけでなく花の色や香りも楽しめます。そんな魅力を多くの方に知つてほしいです。

no.  
11

別府ほたる茶屋でホツと珈琲  
ほたるロードナイトウォーク



【螢の里】美郷町別府は、6月上旬より中旬頃優しいホタルの光と星空の光景が合わせて見られるベストポイント！

開催日時	6/10(土) 19:30~22:00
参加費	2,000 円 (コーヒーお菓子代含む)
集合場所	別府公民館 (別府50-2)
定員	10名(最少催行5名) 申込締切 6/5

- 歩きやすい格好で。●諸事情により日程変更及び、集合場所の変更有。
  - 虫よけスプレーの使用は控えてください。夜は肌寒くもなしますので、上着を準備しておきましょう。●雨天決行。(雨量により判断)
  - できればタリヤにねじを向かず、木壺を出さないで下さい。



案内人  
吉田 敦 &  
三上慎太郎

くつろぎを与える三上珈琲＝三上慎太郎。別府のホタルに癒されている吉田敦。二人でくつろぎと癒しの時空間を提供します。

# みさとめぐり

2023.4月～2024.3月

「みさとめぐり」は、季節限定で体験日が決められた  
「みさと・みちくさ日和」とは別に、お客様希望日をもとに  
体験できるプログラムです。  
いつもと違う癒しの時間を過ごしませんか？！  
必ずHPの体験するから、各プログラム毎の詳細を必ずご覧  
下さい。https://www.misato-kankou.com/



島根県 美郷町観光協会

検索



受入人数 .. 1 ~ 4名  
体験時間 .. 約60分程度  
13~16時の間



## 2 お守り風ペン袋おまけ付き ペンづくり×川辺のカフェタイム

受入人数 .. 3 ~ 6名  
体験時間 .. 要相談



案内人 森山 良二

古民家で陶芸ギャラリーがあり、展示販売をしています。

コーヒータイムを彩るオリジナルのセットを作ります。コーヒー×長皿、ミニ花入れ、豆皿、スプーンの豪華5点セット。簡単に作ることができますのでどちらでもお楽しみ頂けます。

1

石見鴨山窯で陶芸体験☆  
コーヒータイム5点セット作り



案内人 山田 健太郎

移住して4年。多拠点生活者のための住まいとして、空き家整備中。

受入人数 .. 2 ~ 6名  
体験時間 .. 14時30分 ~ 15時30分  
10分程度  
10名



## 4 みつばちからのお恩恵 天然みつばちの保湿クリーム作り

受入人数 .. 2 ~ 6名  
体験時間 .. 10 ~ 12時



案内人 田邊 裕彦

築約90年の古民家を改築し、農家民泊三國屋(みくにや)を運営。

抹茶の原料「てん茶」を茶臼でゴロゴロッと回して挽く感触を体感します。そのあとは、古民家のお好きなところでお好きなようにお抹茶とお茶菓子をお楽しみ下さい。

3

古民家で抹茶挽き体験  
茶臼で味わう挽きたて抹茶



案内人 齋添 & 面白

景観作りと蜜源作りを兼ねて、休耕田を花畠にしています。

受入人数 .. 4 ~ 10名  
体験時間 .. 土日限定  
10 ~ 12時



## 6 身近な薬草で自分を癒そう 薬草花の入浴剤&香り袋作り

受入人数 .. 4 ~ 10名  
体験時間 .. 土日限定  
10 ~ 12時



案内人 美郷町薬草研究会

薬草は、身近な所に沢山あります。実はとっても美味しいんです。



案内人 美郷町薬草研究会

薬草の使い方や魅力を多くの方に知ってほしいです。

5

身近な薬草で自分を癒そう  
薬草ブレンドティーでティータイム

美郷町でとれる数種類の薬草をブレンドし、風味や香りなど、自分に合ったブレンディングを作れるんです。焙煎をデモンストレーションしようとすると、美味しい特製野草スイーツでティータイムをしましょう♪



色とりどりの薬草花を使用し、華やかでかわいらしいバスボム(入浴剤3個)と、やさしい香りに癒されるサシェ(香り袋2個)を作ります。薬草ブレンドティーをいただきながら楽しい時を過ごしちゃう。

## みさとめぐり申し込み方法

選小

リクエスト

- ・「体験希望日」「プログラム名」
- 「体験人数（例：大人2名子供2名）」
- ・代表者のご連絡先をHP各プログラムのメールフォームでお知らせ下さい。

ご回答

- ・参加者全員の「お名前（「漢字」「かな」）」「住所」「性別」「年齢」「電話番号」をお知らせ下さい。（傷害保険加入・感染症対策のため）

GO!

体験期間 .. G W S 10月末  
受入人数 .. 2名 8名  
体験時間 午前 ..  
午後 ..  
②① 14時 9時



案内人  
加藤智哉

美郷を盛り上げるため  
Iターンしました。安  
全第一でご案内します。



## 8 アクアボーラで遊ぼう！

体験期間 .. GW 10月末  
受入人数 .. 25名  
体験時間 午前午後  
②①9時



インストラクター歴23年  
のベテランが安全第一でご案内いたします。



雄大な大自然を全身で味わいつゝ急流ゾーンあり景色をのんびり楽しめるゾーンあります。SUPは安定感抜群ですのが、小学生から70代までひとりで乗れます。

7  
—  
西日本唯一格!!  
川下り4km

宿泊・温泉 ↑

美鄉 information

下記施設は定休日や臨時休業などがございます。詳細はHPをご覧の上、各施設へ直接確認下さい。

きゅうてい 江川河畔の宿 亀遊亭	☎ 0855-75-1245	江戸時代の庄屋屋敷のたたずまいを残す日本旅館。食事のみ可。<要予約>	みくにや 農家民泊三國屋	☎ 0855-74-6122	築約 90 年の古民家をリノベーション。古き良き風雰囲気の民泊。料理体験他
ゆがかいおんせん 湯抱温泉中村旅館 	☎ 0855-75-1250	大正 5 年創業の老舗旅館。日帰り入浴は 2 名様以上昼食付で可。<要予約>	ファーム Daiwa	☎ 0855-74-6122	フリースタイルハウス。宿泊・パーティー研修・展示会・キャンプなど 料理体験他
うしおおんせん 潮温泉  石見ワイナリーホテル美郷	☎ 0855-74-6588	桜や江の川を眺め、美肌温泉で癒される宿。露天風呂・サウナ有日帰り可	せんせんか 千千香	☎ 0855-74-6500	ゲストハウス & 食事 &cafe & ダーツバー居酒屋&各種体験。<要予約>
バカンスハウス	☎ 0855-74-6588	江の川を見下ろす高台にある北欧風のメルヘンチックな宿泊棟。	カヌーの里おおち	☎ 0855-75-1860	江の川湖畔にあるカヌー体験が楽しめるキャンプ場。トレーラーハウス有。
ゴールデン ユートピアおおち	☎ 0855-75-1670	小高い山の上に建ちブル、屋内テニス場を有する健康増進宿泊施設。	ちはら 千原温泉 (日帰りのみ) 	☎ 0855-76-0334	ボコッと湧き出す瞬間の源泉に直接入る全国的に珍しい 100% 源泉かけ流しの温泉。

# 食事・産直

<b>カフェグリーンロード</b> ☎ 0855-82-2812	食事：11:30～14:00 定休：木・年末年始 (木曜日祝日の場合金曜日)	定食やカレー、うどん等 カフェ：10:00～15:00	ユートピアおおち内レストラン ☎ 0855-74-6010	食事：11:30～15:00 (LO14:00) 定休：月・火	山くじらキーマカレー、 日替わり定食、そば、 カレー、うどん、丼等
<b>そら豆</b> ☎ 0855-74-6033	食事：11:30～14:00 (LO13:45) 定休：土・日・祝・年末年始	山くじらハンバーグ定食 各種定食、カレー、 うどん、石見ポーク等	<b>産直みさと市</b> ☎ 0855-74-6230	営業：8:30～19:00 定休：年始(1/1～1/3)	お弁当・野菜・特産品・ 食品・コーヒースタンド他
<b>ベーカリー卯月</b> ☎ 0855-74-6433	営業：10:00～18:00 定休：日・月 時期により木	総菜パン、菓子パン、食 パン、水・土限定山くじ らバーガー他 イートイン	<b>産直やなしおの里</b> ☎ 0855-75-1677	営業：8:00～13:00 定休：年末年始	野菜・特産品・コーヒ ースタンド他
<b>和洋猪食処 またたび</b> ☎ 0855-74-2036	食事：11:00～14:30 (LO14:00) 定休：日他 月により要確認	定食や山くじらラーメン 夜<要予約>	<b>まほろば産直市</b> ☎ 0855-82-2812	営業：9:00～18:00 定休：年末年始	野菜・特産品他
石見ワイナリーホテル美郷内レストラン ☎ 0855-74-6588	3月末～4月7日まで 休業。要確認	要確認			

# 集合場所＆たちよりMAP



石見鴨山窯（湯抱 341）  
作品を見る、買う  
TEL 0855-75-0758  
営業時間 10:00 ~ 17:00  
定休日 火曜日



発行元

美郷町観光協会 ☎ 699-4621 島根県邑智郡美郷町粕渕 355-1  
美郷町サテライトオフィス 101 号室

営業時間：月～金（土日祝祭日を除く）9:00 ~ 17:00

T E L : 0855-75-1330 FAX : 0855-75-1260

美郷の観光情報はこちらから → <https://www.misato-kankou.com/>

