

島根県邑智郡美郷町

2023
9月～12月

秋の体験プログラム

みさと☆みちくさ 日和

8月21日(月)～申込開始

ゆな漁と鮎のつかみ取り体験

鮎づくしランチ in 亀遊亭

癒しの『灯り取り』づくり



オリジナル煙製機づくり体験

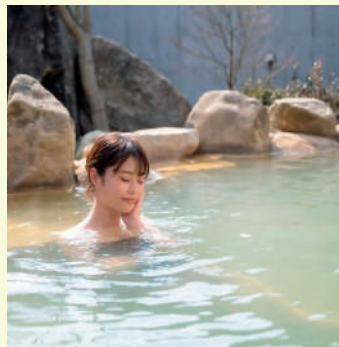
きのこアドバイザーと行く
やなしお道きのこウォーキング

ぐるっと浜原ウォーキング
目指せ10km & 1万歩

山野草の寄せ植え体験

赤菊芋掘りと
菊芋&しいたけ料理体験

紅葉カレー&ピザ焼き体験



ミニマリトッツォと
ハーブティー作り体験

そば刈り・そばがき作り体験
絶品そば粉でそば打ち体験

石見ワイナリーホテル美郷×POLA
特別な美肌体験プラン

主催：美郷町観光協会
後援：美郷町
企画実施：案内人のみなさま

参加申込方法

お申込み開始

令和5年8月21日(月)より受付開始

お申込み
いただく内容

- ①「実施日」「プログラム名」
 - ②代表者の「お名前※漢字&よみがな必須」「住所」「電話番号」「性別」「年齢」「メールアドレス(あれば)」
 - ③参加者全員の「お名前※漢字&よみがな必須」「住所」「電話番号」「性別」「年齢」
- ※上記は傷害保険加入に必要です。必ずお知らせください。

お申込み先
お問い合わせ先

美郷町観光協会(島根県邑智郡美郷町粕淵355-1)
下記のいずれかの方法で上記①～③をお知らせください。
✉ HPの各プログラムのメールフォームをご利用ください。
TEL 0855-75-1330
FAX 0855-75-1260

1

江の川で伝統漁法に挑戦！！

やな漁と鮎のつかみ取り体験



2021年に復活した江の川の『築』(やな)。
伝統漁法のやな漁と鮎つかみどり体験を楽しんだあと、つかまえた鮎の塩焼きや地元のお米で作る鮎飯を味わうことができます。川の瀬の音を聞きながら自然の中でゆったりとした時間を過ごしませんか？

【開催日時】 ①9/3(日)②9/10(日)③9/17(日)
④10/1(日)⑤10/8(日) 各々10:30～13:00

【参加費】 3,000円(小学生以下2,000円)

【場所】 都賀西 天瀬 美郷町都賀西
※都賀大橋左岸から上流へ約1kmの河原

【定員】 15名(最少催行10名)

【申込締切】 各日前週の月曜日

【持ち物】 ●長靴●タオル●着替え●飲み物●カップ(雨天時)

※その他、川遊び道具などあればお持ちください

※少雨決行(江の川の増水等で危険と判断した場合は直前金曜に中止の連絡)

案内人 大和伝統漁業保存組合



昔の子どもたちは、川で遊ぶことがあたりまえでした。今の子どもたちにも築(やな)や鮎の体験を通して川に親しんでもらいたいと思います。

注意事項ほか

- 集合場所は事前にご確認のうえ、実施時間の10分前までにはお越しください。
- 各プログラムに記載した注意事項は、安全で円滑な実施のためにお守りいただき、ご不明な点はお問合せてください。
- 受付は先着順に行い、定員に達した時点で申込受付を締め切ります。
- 締め切り後、キャンセル待ちを希望された方には、キャンセルが出た場合にご連絡します。
- 受付後やむを得ずキャンセルされる場合は、必ず日数に余裕をもってご連絡をお願いします。プログラムにより、キャンセル料がかかる場合がございます。
- 個人情報情報は美郷町観光協会および催行者が管理し、みさと・みちくさ日和の連絡用に使用します。
- 傷害共済に加入しますが、原則として補償額以上の補償責任は負いません。
- 団体での参加をご希望の方は、プログラムによっては日を改めて実施を検討させていただきます。
- 実施場所や近隣での迷惑行為があった場合など、ご参加をお断りする場合があります。
- 当日は写真や動画を撮影し、メディアやSNS、次回の広告等に使用します。露出不可な方は当日お知らせください。
- 当パンフレット記載の写真はイメージです。
- 悪天候や催行人数に達しなかった場合、また案内人の体調がすぐれない等の理由で、プログラムを中止とする場合がございますので、予めご了承ください。中止の場合は締切日以降事前にご連絡いたします。

アレンジいろいろ陶芸体験♪

3

癒しの『灯り取り』づくり



世界にひとつのオリジナル『灯り取り』を一緒につくってみませんか？ロウソクのあたたかい灯りに癒されるのはもちろん、今回はちょっとひと工夫加えて、アロマディフューザー置きにアレンジすることも◎ お部屋のアクセントになるだけでなく、大切な方へのギフトにもおすすめです。

【開催日時】①9/10(日) ②9/24(日) 13:30~15:30

【参加費】3,500円

【場所】石見鴨山窯 美郷町湯抱341

【定員】6名 (最少催行3名)

【申込締切】①9/5(火)、②9/19(火)

【持ち物】●エプロン●タオル (汚れてもよい服装で)

【キャンセル料】前日50%、当日・無連絡100%

※完成した作品は、基本的に後日取りに来ていただきます。

案内人 森山 良二

湯抱は私の故郷。小さい頃友達と駆け回った野山や川の楽しさが忘れられず、つい皿や器に昔追いかけたメダカやトンボ、カエルなどを描いてしまいます。



秋のオススメ情報

野間観光栗園

標高の高い野間で育った栗は絶品！
開園日・閉園日については、観光協会HPでお知らせします。

【期間】栗の生育状況による

(例年は9月中旬～10月上旬)

【時間】9:00頃～16:00頃

【入園料】1,000円(1kgまで)

中学生以下は無料

【お問い合わせ】

野間観光栗園 景山様 0855-75-0694

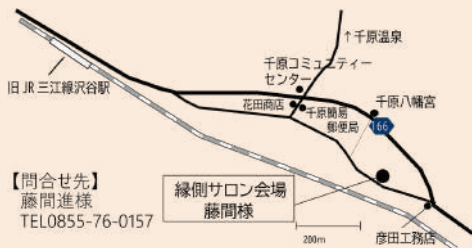
※栗園の作業中などつながりにくい場合があります。



秋のオススメ情報

縁側サロンの二人静

200種以上の希少な山野草を大切に育てている藤間さん。春と秋限定でご自宅のお庭を一般の方々にも開放されています。今春は600名以上のお客様がお越しになりました。秋もさまざまな可憐なお花が咲き誇ります。お気軽にお立ち寄りください。



【問合せ先】
藤間進様
TEL0855-76-0157



【期間】10/1(日)～15(日)

【時間】10:00～15:00

【定休日】水曜日

【場所】島根県邑智郡美郷町千原40-1 藤間様宅

【縁側休憩料】300円※お庭見学のみは無料 予約不要

みさと・みちくさ日和だけの特別プラン

2

鮎づくしランチ in 亀遊亭



『亀遊亭』は、今も昔も多くの美食家に愛される格式高い日本旅館です。今回は、特別にみさと・みちくさ日和のためだけに鮎づくし料理をご用意いただきました。手の込んだ美しい料理をただただ味わうとおきのプログラムです。

江の川を眺めながら、贅沢なひとときをお楽しみください。

【開催日時】9/9(土) 11:00～14:00

【参加費】3,500円

【場所】亀遊亭 美郷町粕淵340

【定員】8名 (最少催行5名)

【申込締切】9/1(金)

【キャンセル料】前日50%、当日・無連絡100%

案内人 亀遊亭 林 朋宏

季節の食材とさまざまな鮎料理をご賞味ください。美郷町の魅力を多くの方に知っていただきたいです。



4

燻製料理が自宅で楽しめるようになる♪

オリジナル燻製器づくり体験



案内人が用意した特製キットを組み立てて、手作り燻製器を作ってみませんか？完成後は、持参した食材を燻製し食べたり、皆でシェアしたり交流を楽しみましょう。通常の調理では味わえない深い旨みと香りが味わえるとおき体験です。案内人がこの日のために『燻製スペシャリテ』も用意します。さあ、燻製ワールドへようこそ♪

【開催日時】9/30(土) 13:00～16:00

【参加費】燻製器特製キット1台2,000円+参加費500円

例) 家族4人参加 特製キット2,000円+500円×4

【場所】都賀行公民館 美郷町都賀行120-1

【定員】燻製器10台分 (最少催行3台分)

【申込締切】9/25(月)

【持ち物】燻製する食材、軍手、飲み物

※オススメ食材 チーズ、たまご、かまぼこ、たくあん、明太子

ソーセージ、サーモン、ししゃも、ポテチetc

※当日は写真と異なります

案内人 溪河童(たにかっぱ)

釣りとお酒が大好きです。燻製機のおかげで美味しいつまみを作るのが楽しくてたまりません。自宅で気軽に燻製を楽しみましょう。



6

車移動ばかりで運動不足ではないですか？

ぐるっと浜原ウォーキング
目指せ 10km&1万歩

スポーツの日に、旧粕淵駅をスタートし、江の川や三瓶山の絶景を楽しみつつ、浜原の歴史や三江線の昔話などを聞きながら浜原ダムまでの道のりをウォーキング。全行程でおよそ10km&1万歩です。みんなで歩けばこわくない！？浜原ダムでの絶景ランチタイムや老舗羊羹屋さんでの一休みもお楽しみに。

【開催日時】 10/9(月祝) 10:30~15:00

【参加費】 1,000円(昼食付)

【集合場所】 旧三江線粕淵駅 美郷町粕淵407

【定員】 15名(最少催行3名)

【申込締切】 10/2(月)

【持ち物】 飲み物、タオル、動きやすい服装で

※高校生以上対象 ※昼食はやなしおの里押し寿司弁当

※少雨決行

※特別な許可をもらって駅のホームと線路に入ります

案内人 吉田・ハンティング・敦

毎年、町内駅伝大会に参加しています。浜原の歴史と魅力をたっぷりご案内します。一緒に歩きましょう。



5

かわいいきのこがお出迎え♡

きのこアドバイザーと往く
やなしお道きのこウォーキング

江戸時代に銀を運んだ石見銀山街道内にある「やなしお道」をきのこアドバイザーと歩きながら、かわいいきのこ、珍しいきのこ、神秘的なきのこなどさまざまなきのこを見つけましょう。専門家の解説を聞きながらおもしろく、知識を深めてみませんか？運が良ければ、食べられるきのこにも出合えるかも♪やなしおの里名物押し寿司弁当付き。

【開催日時】 10/1(日) 8:30~16:00

【参加費】 2,000円(別途バス代450円)

【集合場所】 美郷町役場裏駐車場 美郷町粕淵168

【定員】 20名(最少催行8名)

【申込締切】 9/22(金)

【持ち物】 飲み物、山歩きできる服装&靴

※対象年齢：小学生以上(小中学生は保護者同伴)

※蜂対策のため、香水等香りの強いものや黒っぽい服装はお控えください

※少雨決行(雨予報時は雨具をご準備ください、中止は前日17時に決定後連絡)

案内人 美郷町銀山街道を護る会

石見銀山街道は、その歴史だけでなく魅力いっぱいの古道です。私たちはこの街道を沢山の人の人に知ってもらい、その魅力をお伝えする活動をしています。



8

話題のスーパーフード！

赤菊芋掘りと
菊芋&しいたけ料理体験

TVでも話題の「奇跡の野菜」と呼ばれる菊芋！菊芋は野菜の中で最も多くイヌリンが含まれ、イヌリンは中性脂肪を減らす効果が期待できると注目されています。菊芋のなかでも、栄養満点で希少とされる赤菊芋の収穫体験をしてみませんか？体験後は菊芋と美郷町特産の肉厚しいたけの料理体験でランチを楽しみましょう。

【開催日時】 ①11/4(土) ②11/11(土)

10:30~13:30

【参加費】 3,500円(材料代込)

【集合場所】 比之宮交流センター 美郷町宮内562-3

【定員】 6名程度(最少催行2名)

【申込締切】 ①10/30(月) ②11/6(月)

【持ち物】 ゴム手袋、長靴、エプロン、汚れてもよい服装で

※集合場所から案内人宅まで先導します

※少雨決行(少雨時の調理は、村之郷2集会所で行います)

案内人 教ちゃん&和ちゃん

のどかな山あい生産中は農薬を使わずに赤菊芋を作っています。うちで作った他の野菜も味わってってください。



7

春が待ち遠しくなる♪

山野草の寄せ植え体験



いま大注目の山野草が楽しめる人気スポット『二人静』。ご主人が厳選した春に咲く山野草の苗を、奥様特製の植木鉢に可愛いく寄せ植えしましょう。山野草の特徴や育て方のコツもご紹介。鑑賞するだけでなく、育てる喜びも一緒に味わってみませんか？山野草に興味はあるけれど育て方がわからない初心者さんも安心の「*花咲くサポート付き」です。

【開催日時】 10/21(土) 13:30~15:30

【参加費】 1,500円(材料代込)

【場所】 縁側サロン二人静 美郷町千原40-1

【定員】 8名(最少催行2名)

【申込締切】 10/16(月)

【持ち物】 ●エプロン●タオル●汚れてもよい服装で

*花咲くサポートとは、春に花が咲くまでの疑問や相談にお答えするサポートのことです

案内人 藤間 進・京子

春と秋に山野草でいっぱい自宅の庭を縁側サロン『二人静』として開放し、夫婦でおもてなしをしています。二人の趣味の山野草×陶芸のコラボをお楽しみください。



10

フォトジェニックな薬草スイーツに挑戦！
ミニマリトッツォと
ハーブティー作り体験



ブーム再燃！？思わず誰かに見せたくなるかわいい薬草マリトッツォと無農薬のブレンドハーブティーを作ってみませんか？薬草で色付けしたクリームたっぷりのマリトッツォと、ミントやレモングラスなど数種類のハーブをブレンドしたハーブティーで気分華やぐティータイムを楽しみましょう。

【開催日時】11/18(土) 10:00~12:00

【参加費】2,000円(材料代込)

【場所】みさと館調理実習室 美郷町粕淵168

【定員】16名(最少催行8名)

【申込締切】11/10(金)

【持ち物】●調理できる服装(エプロン,三角巾,タオル)

案内人 美郷町薬草研究会

薬草はお茶として飲むだけでなく花の色や香りも楽しめます。そんな魅力を多くの方に知ってほしいです。

9

あつあつ窯焼きピザを召し上がれ♪

紅葉カヌー&ピザ焼き体験



カヌーで『秋の江の川紅葉さんぽ』を楽しみませんか？いつもと違う山の表情をご覧ください。秋の空気の澄んだ江の川も格別ですよ。90分のカヌー体験の後は、キャンプサイトのピザ窯で石見ワイナリーホテル美郷のシェフ特製ピザを焼いて食べましょう。

自然×グルメを堪能する素敵な時間をお過ごしください。

【開催日時】11/5(日) 10:00~13:00

【参加費】3,500円(体験料,ランチ代込)

【集合場所】石見ワイナリーカヌーの里おち 美郷町亀村54-1

【定員】20名(最少催行5名)

【申込締切】10/30(月)

【持ち物】濡れてもいい服装&靴(クロックスやサンダル),タオル
上着(寒さ対策用に風を通さないナイロン素材がおすすめ)

【キャンセル料】3日前~前日20%、当日・無連絡100%

※少雨決行(雨天時や気象状況により中止連絡は前日までにします)

案内人 廣中 大飛

国体に出場経験ありのカヌースペシャリスト！いつも元氣な男の子です。初心者の方も安心してご参加ください。

12

天日干しにこだわった

絶品そば粉でそば打ち体験



趣味が高じてはじめたそば打ちでしたが、蕎麦屋も唸る腕前になった案内人と天日干し&無農薬のこだわりのそば粉で新そば打ち体験をしませんか？打ちたてゆでたての新そばは、つやつやで美しく、味も香りも最高です。たとえ細く切れなくてもちゃんと美味しく出来上がりますよ◎案内人特製の秘伝のつゆで、おいしく召し上がれ。

【開催日時】12/17(日) 9:00~13:00

【参加費】3,500円(材料代込)

【場所】みさと館調理実習室 美郷町粕淵168

【定員】10名(最少催行5名)

【申込締切】12/11(月)

【持ち物】汚れてもよい服装,エプロン,三角巾や帽子
タオル,飲み物

案内人 山本農園みきさん

新そばの時期を迎えると毎年100人以上そば打ちしています。打ちたてのそばは格別ですよ。

11

年末に年越しそばがもらえちゃう♪

そば刈り・そばがき作り体験



品質と製法にこだわった無農薬のそば畑で昔ながらの農業体験をしてみませんか？今ではなかなかお目にかかれない、昔の農機具を使って作業します。そばを刈り、天日干しにしたあとは、そばがき作りに挑戦！さらに、今回刈ったそばは、案内人がそばを打って、年末頃におうちにお届けします。今年はご自身で刈ったそばで年を越してみませんか？

【開催日時】11/18(土) 9:00~13:00

【参加費】3,500円(昼食代,お土産代込)

【場所】山本農園 美郷町高畑51

【定員】10名(最少催行5名)

【申込締切】11/13(月)

【持ち物】汚れてもよい服装,軍手,長靴,タオル,飲み物
※お土産の年越しそば(1人につき 二人前)は年末頃に郵送となります

案内人 山本農園みきさん

無農薬・天日干しにこだわったそばを作っています。関東の有名老舗蕎麦店にも卸している自慢のそばです。

温泉情報

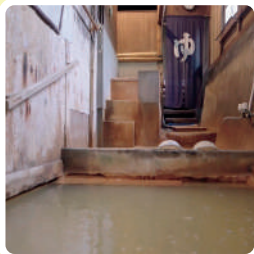


SPOT 1 潮(うしお)温泉 石見ワイナリーホテル美郷

◇ナトリウム・炭酸水素塩・塩化物泉
日帰り入浴可。露天風呂やサウナも楽しめる。
肌がなめらかに整い、湯上りもぽかぽかに。
【住所】 邑智郡美郷町長藤760-1
【TEL】 0855-74-6588
【営業時間】 11:00~20:00(最終受付18:30)

SPOT 2 千原(ちはら)温泉 日帰りのみ

◇ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩温泉。
足元からポコポコ湧き立つ源泉にそのまま入ることが出来る。肌トラブルやケガも癒す名湯。
【住所】 邑智郡美郷町千原1070
【TEL】 0855-76-0334
【営業時間】 木曜定休
4~10月 8:00~18:00(最終受付17:00)
11~3月 8:00~17:00(最終受付16:00)



SPOT 3 湯抱(ゆがかい)温泉 中村旅館

◇含弱放射能・ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩温泉
日帰り入浴は2名様からの昼食付プランのみ。要予約。保湿・保温効果に優れた湯冷めしにくいあたたまりの湯。
【住所】 邑智郡美郷町湯抱315-3
【TEL】 0855-75-1250
【営業時間】 要問合せ・要予約



13

非日常の空間で癒しの時間を

石見ワイナリーホテル美郷×POLA 特別な美肌体験プラン



特製美肌イタリアンランチ、美肌温泉、POLAのフットリートメント体験を堪能していただく限定プラン♪湯上がりに脚の冷えやむくみのケアで巡りを高めてさらに美肌に。絶景江の川を眺めながら日々の忙しさから解き放たれ、心と身体を癒す最高の一日をお楽しみください。おひとりさま、お友達同士はもちろん、カップル・ご夫婦でもお気軽にご参加下さい。

【開催日時】 11/26(日) 11:00~15:00

【参加費】 3,000円 (ランチ、入浴料、フットリートメント代込)

【場所】 石見ワイナリーホテル美郷 美郷町長藤760-1

【定員】 10名 (最少催行5名)

【申込締切】 11/15(水)

【持ち物】 タオル、バスタオル(貸出あり+¥500-)

【キャンセル料】 前日30%,当日・無連絡100%

※フットリートメントは約20分です

※イベント終了後も入浴可 ※ランチ写真は当日とは異なります

案内人 POLAエステinリブ



当店は太田市駅前にあります。楽しいことワクワクすることが大好きな私たちが計画しました。石見ワイナリーホテル美郷ですてきなひとときを過ごしてみませんか？

宿泊施設

ゆがかい 湯抱温泉中村旅館	☎0855-75-1250 美郷町湯抱315-3	大正5年創業の老舗旅館。宿泊・日帰り入浴共に要予約。	きゆうてい 亀遊亭	☎0855-75-1245 美郷町粕淵340	江戸時代の庄屋敷の佇まいを残す日本旅館。
うしお 潮温泉 石見ワイナリーホテル美郷	☎0855-74-6588 美郷町長藤760-1	江の川の絶景と美肌温泉が楽しめる全室リバービューのホテル。	みくにや 農家民泊三國屋	☎0855-74-6122 美郷町都賀本郷97	古民家をリノベーションした民泊。料理体験他。
パカンスハウス	☎0855-74-6588 美郷町長藤298	北欧風のコテージ。キッチン完備で自炊もOK。	ファームDaiwa	☎0855-74-6122 美郷町都賀西262	フリースタイルハウス。キャンプや研修、展示会、料理体験他。
石見ワイナリー ゴールデンユートピアおおち	☎0855-75-1670 美郷町粕淵57-1	木立に囲まれたコテージ。プール、温浴施設、テニスコート有。	石見ワイナリー カヌーの里おおち	☎0855-75-1860 美郷町亀村54-1	カヌー体験のできるキャンプ場。トレーラーハウス有。
			せんせんか 千千香	☎0855-74-6500 美郷町粕淵437-12	アクティビティも楽しめるゲストハウス。要予約。

お食事

カフェグリーンロード	☎0855-82-2812 木曜休 11:30~13:30 美郷町長藤230-2	定食やカレー、うどん。カフェ:10:00~15:00	ダイニング うしお Dining潮	☎0855-74-6588 月曜休 11:00~14:00 LO.13:30 美郷町長藤760-1	パスタ、ピザランチ。ディナー要予約。
そら豆	☎0855-74-6033 土日祝休 11:30~14:00 LO.13:45 美郷町久保740-7	各種定食。テイクアウトOK。	ゴールデンユートピア内 レストラン	☎0855-74-6010 月火休 11:00~15:00 LO.14:00 美郷町粕淵57-1	定食、そば、カレー おこさまランチ等
和洋猪食処 またたび	☎0855-74-2036 日曜休 11:00~14:30 LO.14:00 美郷町粕淵252	各種定食。ディナーは要問合せ。	ベーカリー卯月	☎0855-74-6433 日月木休 10:00~18:00 美郷町浜原287-1	総菜、菓子等



選んで

申し込んで

GO!



水の上を歩こう アクアボールで遊ぼう

体験期間: ～10月末まで

受入人数: 2～8名

体験時間: ①9:00～、②14:00～

参加費: 大人4,200円 ※子供料金有

案内人: 加藤 智哉



西日本で唯一 SUPで本格川下り4km

体験期間: ～10月末まで

受入人数: 2～5名

体験時間: ①9:00～、②14:00～

参加費: 大人9,500円 ※子供料金有

案内人: 加藤 智哉



身近な薬草で自分を癒そう！ 薬草花のバスボム&サシェ作り

受入人数: 4～10名

体験時間: 10:00～12:00 土日限定

参加費: 2,000円

案内人: 薬草研究会



古民家で味わう挽きたて抹茶 茶臼で抹茶挽き体験

受入人数: 2～6名

体験時間: 10:00～12:00

参加費: 2,000円

案内人: 田邊 裕彦



石見鴨山窯で陶芸体験 コーヒータイム5点セット作り

受入人数: 3～6名

体験時間: 要相談

参加費: 3,500円

案内人: 森山 良二



身近な薬草で自分を癒そう 薬草ブレンドティーでティータイム

受入人数: 4～10名

体験時間: 10:00～12:00 土日限定

参加費: 1,500円

案内人: 薬草研究会



お守り風ペン袋付 ペン作り×川辺のカフェタイム

受入人数: 1～4名

体験時間: 13:00～16:00の60分程度

参加費: 2,000円

案内人: 山田 健太郎



みつばちからの恩恵 天然みつろう保湿クリーム作り

受入人数: 2～10名

体験時間: ①10:00～11:30

②14:00～15:30

参加費: 2,000円

案内人: 窪添&面白

集合場所 & 美郷町マツブ

みちくさ日和集合場所

プログラム No. ① ~ ⑬



交通アクセス 美郷町粕湊まで

- 三次 IC より国道 54 号線～県道 166 約 60 分
- 大朝 IC より国道 261 号線～県道 40 号線約 65 分
- 吉田掛合 IC より国道 54 号線～県道 40 号線約 50 分
- 出雲市駅より国道 9 号線～国道 375 号線約 70 分

発行元

美郷町観光協会

<https://www.misato-kankou.com>

〒699-4621 島根県邑智郡美郷町粕漕355-1

TEL:0855-75-1330 FAX:0855-75-1260

營業時間：月～金曜日 9：00～17：00

