

# 春の体験プログラム

2024  
4月～6月

## みさと・みちくさ

## 日和

3.18 月



受付開始

島根県邑智郡美郷町

- ・ぐるっと春爛漫ウォーキング  
目指せ10km&1万歩以上
- ・石見銀山街道やなしお道を歩く  
・竹の子掘りと焼き竹の子体験
- ・マルチに使える器4点セット



・景色と水の面白さを知る  
「江の川鑑賞」

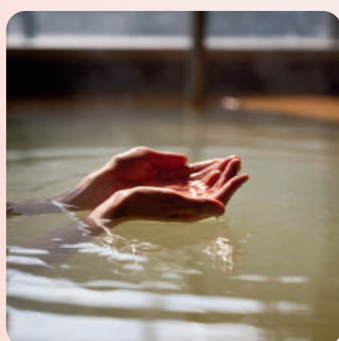
・「YAGIルンパ」を眺めながらの癒しのカフェを！

・浜原の絶景茶畑で新茶摘み＆茶葉天ぷら料理体験

・石見ワイナリーホテル美郷×POLA  
特別な美肌体験プラン

・カヤックでお買い物ツアー＆オリジナルピザ焼き体験

・絶品！季節の葉草ピザ作り



主催：美郷町観光協会

後援：美郷町

企画実施：案内人の皆様

美郷町の事業者や美郷町で暮らす元気な住民さんが、町内外の皆さんと一緒に気軽に楽しんで知らなかった美郷町の自然・歴史・産業・人・モノ・コト・店・食べ物、体験を通して知っていただき、交流ができればという思いを企画され集めたものが「みさと・みちくさ日和」です。旅の思い出に美郷町で道草しながら、わくわく体験をしてみませんか？！

## 参加申込方法

お申込み開始

令和6年3月18日(月)より受付開始

お申込み  
いただく内容

- ①「実施日」「プログラム名」
  - ②代表者の「お名前※漢字&よみがな必須」「住所」「電話番号」「性別」「年齢」「メールアドレス(あれば)」
  - ③参加者全員の「お名前※漢字&よみがな必須」「住所」「電話番号」「性別」「年齢」
- ※上記は傷害保険加入に必要です。必ずお知らせください。

お申込み先  
お問い合わせ先

美郷町観光協会(鳥根県邑智郡美郷町粕淵355-1)  
下記のいずれかの方法で上記①～③をお知らせください。  
✉ HPの各プログラムのメールフォームをご利用ください。  
TEL 0855-75-1330  
FAX 0855-75-1260

1

日頃の運動不足を解消しましょう！  
ぐるっと春爛漫ウォーキング  
目指せ 10km&1万歩以上



春爛漫、浜原地域の歴史や三江線の昔話を聞きながら、みんなで10km & 1万歩ウォーキングを楽しもう♪  
今回は、美郷町随一のお花見スポット、妙用寺からの絶景にもご案内！！  
この時期ならではの美郷町の春を堪能しよう。浜原ダムで絶景ランチタイムや老舗羊羹屋さんでの一休みもお楽しみに。

- 【開催日時】 4/6(土) 10:00~15:00
- 【参加費】 1,000円(弁当・お菓子付)
- 【集合場所】 旧三江線粕淵駅 美郷町粕淵407
- 【定員】 15名 (最少催行5名)
- 【申込締切】 4/2(火)

【持ち物】 飲み物、タオル、動きやすい服装で  
※高校生以上対象 ※昼食はやなしおの里押し寿司弁当  
※少雨決行 ※花桃の開花を想定しておりますが天候等の理由により見られない可能性もございます

案内人 吉田・ハンチング・敦



体を動かすことが大好き。浜原の歴史と魅力をたっぷりご案内します。一緒に歩きましょう。

## 注意事項ほか

- 集合場所は事前にご確認のうえ、実施時間の10分前までにはお越しください。
- 各プログラムに記載した注意事項は、安全で円滑な実施のためにお守りいただき、ご不明な点はお問合せてください。
- 受付は先着順に行い、定員に達した時点で申込受付を締め切ります。
- 締め切り後、キャンセル待ちを希望された方には、キャンセルが出た場合にご連絡します。
- 受付後やむを得ずキャンセルされる場合は、必ず日数に余裕をもってご連絡をお願いします。プログラムにより、キャンセル料がかかる場合がございます。
- 個人情報(美郷町観光協会および催行者が管理し、みさと・みちくさ日和の連絡用に使用します)は、美郷町観光協会および催行者が管理し、みさと・みちくさ日和の連絡用に使用します。
- 傷害保険に加入しますが、原則として補償額以上の補償責任は負いません。
- 団体での参加をご希望の方は、プログラムによっては日を改めて実施を検討させていただきます。
- 実施場所や近隣での迷惑行為があった場合など、ご参加をお断りする場合があります。
- 当日は写真や動画を撮影し、メディアやSNS、次回の広告等に使用します。露出不可な方は当日お知らせください。
- 当パンフレット記載の写真はイメージです。
- 悪天候や催行人数に達しなかった場合、また案内人の体調がすぐれない等の理由で、プログラムを中止とする場合がございますので、予めご了承ください。中止の場合は締切日以降事前にご連絡いたします。

3

### 自分で作る器が食卓を彩る マルチに使える器4点セット



手作りならではの温もりを感じるポウル大小4点セットを作りましょう。食卓が華やぐ器を自分の手で、いつものお料理を一層美味しく魅せることでしょ。現代社会の喧騒から離れ自分自身と向き合う時間を作りませんか？集中して粘土に触れ、形を作り上げ、自分の好きな絵を書くことで、心が落ち着きストレスからも解放されるでしょう。是非一度挑戦してみてください。

【開催日時】①4/7(日)②4/21(日) 13:30~15:30

【参加費】3,500円

【場所】石見鴨山窯 美郷町湯抱341

【定員】6名 (最少催行3名)

【申込締切】①4/1(月)、②4/15(月)

【持ち物】●エプロン●タオル (汚れてもよい服装で)

【キャンセル料】前日50%、当日・無連絡100%

※完成した作品は、基本的に後日取りに来ていただきます。

発送希望の方は着払いとなります。 ※写真はイメージです

案内人 森山 良二



湯抱は私の故郷。小さい頃友達と駆け回った野山や川の楽しさが忘れられず、つい皿や器に昔追いかけたメダカやトンボ、カエルなどを描いてしまいます。

2

### 山野草を巡る歴史の道！！ 石見銀山街道やなしお道を歩く



春に花開く山野草を探して、石見銀山街道「やなしお道」を歩きます。山野草に興味ある・詳しいよ！という方も大歓迎です。参加者全員で山野草を見つけ名前を共有しあい、和気あいいいと気軽に楽しみながら歩きましょう。

時々、街道にまつわる歴史についてお話をさせていただきます。産直やなしおの里名物押し寿司弁当もご用意！

【開催日時】4/7(日) 8:30~16:00

【参加費】1,500円(別途バス代450円)

【集合場所】美郷町役場裏駐車場 美郷町粕淵168

【定員】15名 (最少催行5名)

【申込締切】4/1(月)

【持ち物】飲み物、山歩きできる服装&靴

※対象年齢：小学生以上(小中学生は保護者同伴)

※蜂対策のため、香水等香りの強いものや黒っぽい服装はお控えください

※少雨決行(雨予報時は雨具をご準備ください、中止は前日17時に決定後連絡)

案内人 美郷町銀山街道を護る会



石見銀山街道は、その歴史だけでなく魅力いっぱいの古道です。私たちはこの街道を沢山の人の知ってもらい、その魅力をお伝えする活動をしています。

5

### 今話題の草刈り協力隊 「YAGIルンパ」を眺めながらの 癒しのカフェを！



みちくさ日だけのために癒しのヤギカフェを特別OPEN！旧三江線石見都賀駅跡地の草刈りにヤギ達が役買っています。そのヤギ達を眺めながら、おいしい珈琲 (orジュース) とケーキで癒しのひと時を過ごしませんか。癒しタイムの後は、普段立ち入ることができない駅のホームに上がって、高台から春の山並みや江の川の風景を満喫したり、ヤギ達とのふれあい (餌やりや写真撮影) もできます。珈琲は松江市の名店「三上珈琲」、ケーキはNewOpenした「菓子屋Mog」の逸品です。

【開催日時】4/14(日) 10:00~15:00

【参加費】1,500円 (ドリンク&ケーキ付)

【場所】都賀本郷自治集会所駐車場 美郷町都賀本郷239-1

【定員】30名 (最少催行10名)

【申込締切】4/8(月)

※事前予約のうえ、10時~14時の間の好きな時間にお越しください。

※雨天中止 ※ケーキは当日とは異なります。※昼食はカフェグリーンロードをご利用いただくと嬉しいです。

案内人 本郷BASE

バリ島マス村に20年近く住んでいたメンバーを中心に、みさとサンバルを開発・販売しています。

4

### 江の川が生み出した自然美 景色と水の面白さを知る 「江の川鑑賞」



島、淵、瀬、丘、崖、河原、橋など、中国地方最長の江の川が生み出した景色を巡って鑑賞します。美郷町を貫く江の川を端から端まで巡るので1日かかりのコースとなります。普段何気なく目にする景色に水の作用が働いていることを実感ください！

あなたの知らない風景や自然美に出会うかも？！お昼は粕淵でフリータイム。好きな場所やお店で、各自お召し上がりください。

【開催日時】4月13日(土)9:30~16:30 (休憩時間12:00~13:30)

【参加費】3,000円 (ガイド料、訪問先への謝礼、美郷銘菓のおやつ代)

【場所】みさと館 美郷町粕淵168

【定員】10名又は5台 (最少催行3名)

【申込締切】4月10日(水)

※現地駐車台数制限のため見学時の台数をお知らせ下さい。(友人とみさと館で合流して、1台で巡る場合は1台となります)

※各自、車での移動となります。

※雨天および江の川増水時は中止とします。前日正午に判断します。

※川岸など滑りやすい場所を歩きますので、歩きやすい服装でお越しください。

※お飲み物は各自ご持参下さい。

案内人 板垣 正明



縁あって2015年から3年間、美郷町で暮らしました。今は松江在住ですが、その時に調べた江の川のエピソードが興味深かったので、それをベースに皆様と楽しめたらと思っています。

## 春のオススメ情報

### 縁側サロン 二人静

200種以上の希少な山野草を大切に育てている藤間さん。春と秋限定でご自宅のお庭を一般の方々にも開放されています。昨春は600名以上のお客様がお越しになりました。お気軽にお立ち寄りください。



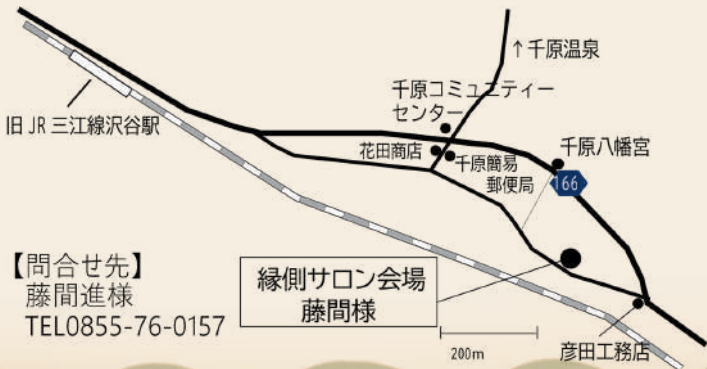
【期間】4/1(月)~30(火)

【時間】10:00~15:00

【定休日】水曜日

【場所】島根県邑智郡美郷町千原40-1 藤間様宅

【縁側休憩料】300円※お庭見学のみは無料 予約不要



【問合せ先】  
藤間進様  
TEL0855-76-0157

6

石見銀山街道「やなしお道十王堂」の竹林整備

### 竹の子掘りと焼き竹の子体験



「石見銀山街道・やなしお道」には竹林の中を歩く十王堂と呼ばれる、街道の中でも絶景スポットの1つに数えられている場所があります。竹の子掘り体験と共に竹林の整備にご協力頂きたいと考えております。竹の子掘りの後は皮付き竹の子をそのまま炭火で焼いて皆と一緒に「匂」を味わおう！産直やなしおの里名物押し寿司弁当もご用意します!! (去年はあゆも焼きました、今年もあるかなー♪)

【開催日時】4/20(土) 9:00~13:00

【参加費】2,000円 (お弁当付、炭代)

【場所】石見別府簡易郵便局前駐車場 美郷町別府215-1

【定員】20名 (最少催行5名)

【申込締切】4/15(月)

【持ち物】飲み物、山歩きできる服装&靴

※道具あればご持参ください (シャベル、小さい鎌、スコップ、手ノコ等)  
※少雨決行(雨予報時は雨具をご準備ください、中止は前日17時に決定後連絡  
※集合場所から一部各自、車で移動があります。

案内人 岩谷 知広

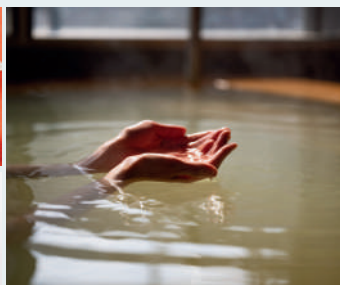


石見銀山街道はその歴史だけではなく、魅力いっぱいの古道です。今回は十王堂の整備もお手伝い頂き、合わせてそこに竹の子を掘って頂きましょう。

8

昨年秋の大人気企画

### 石見ワイナリーホテル美郷×POLA 特別な美肌体験プラン



特製イタリアンランチ、美肌温泉、POLAのフットリトリートメント体験を堪能していただく限定プラン♪湯上がりに脚の冷えやむくみのケアで巡りを高めてさらに美肌に。絶景江の川を眺めながら日々の忙しさから解放たれ、心と身体を癒す最高の一日をお楽しみください。おひとりさま、お友達同士はもちろん、カップル・ご夫婦でもお気軽にご参加下さい。

【開催日時】5/19(日) 11:00~15:00

【参加費】3,000円 (ランチ,入浴料,フットリトリートメント代込)

【場所】石見ワイナリーホテル美郷 美郷町長藤760-1

【定員】10名 (最少催行5名)

【申込締切】5/13(月)

【持ち物】タオル,バスタオル(貸出あり¥500-)

【キャンセル料】前日30%,当日・無連絡100%

※フットリトリートメントは約20分です

※イベント終了後も入浴可 ※ランチ写真は当日とは異なります

案内人 POLAエステinリブ

当店は太田市駅前にあります。楽しいことワクワクすることが大好きな私たちが計画しました。石見ワイナリーホテル美郷ですてきなひとときを過ごしてみませんか？



7

茶畑があるから出来る貴重な体験

### 浜原の絶景茶畑で 新茶摘み&茶葉天ぷら料理体験



お茶の葉の天ぷら食べたことありますか？お茶の葉は採った瞬間から発酵していくので、葉っぱを食べれるのはとても貴重で贅沢なのです。そしてウまい!!

前半はお茶の特性を教わりながら新芽摘み体験を楽しみ、後半はみんなで茶葉&新鮮野菜天ぷら料理体験&試食交流をしましょう。

【開催日時】4/28(日) 10:00~13:00

【参加費】2,500円 (お茶の葉、材料代)

【集合場所】旧浜原駅 美郷町浜原71

※集合場所から移動します。調理はみさと館で行います。

【定員】20名 (最少催行5名)

【申込締切】①4/22(月)

【持ち物】汚れてもよい服装、エプロン、三角巾、タオル

※茶葉はカフェインが強いため食べ過ぎ注意 (子供は特にご注意ください)

※少雨決行 ※日焼け対策お願い致します。

案内人 青木 優治



山口県から美郷町にIターン。地域おこし協力隊を卒業し今春から起業します。みなさんにお茶の凄さや美味しさをお伝えしたいです。

10

身体にやさしい葉草の魅力を感じ

## 絶品！季節の葉草ピザ作り



自宅で簡単に出来るピザ生地（発酵待ち時間なし）にフレッシュな葉草を使ってトマトと味噌2種類のソースのピザをみんなで楽しく作りましょう！葉草特有の風味がとってもマッチして絶品です。そして体にもいい。飲み物は自家製かりんソーダや葉草茶をご用意！おまけの一品♡葉草天ぷらもついてくるよ！

【開催日時】6/8(土) 10:00~12:30

【参加費】2,500円 (材料代・飲み物代)

【場所】みさと館調理実習室 美郷町粕淵168

【定員】16名 (最少催行6名)

【申込締切】5/31(金)

【持ち物】●調理できる服装(エプロン,三角巾,タオル)

※写真のピザの形や野草は、当日とは異なります

案内人 葉草研究会



葉草はお茶として飲むだけでなく花の色や香りも楽しめます。そんな魅力を多くの方に知ってほしいです。

9

カヌーで初めてのおつかい♪  
カヤックでお買い物ツアー＆  
オリジナルピザ焼き体験

江の川の河原から、みさと市（スーパー）まで約1kmをカヌーで下るお買い物ツアー!!石見ワイナリーホテル美郷の特製ピザに自分だけのトッピング（シーチキン・コーン・ウインナーなど好きなものを購入しよう）をGETして、世界で一つだけのオリジナルピザを作ってピザ窯で焼いて楽しもう！  
自然×グルメを堪能する素敵な時間をお過ごしください。

【開催日時】5/26(日) 10:00~13:00

【参加費】3,500円 (カヌー代、材料代)

【集合場所】石見ワイナリーカヌーの里おおち 美郷町亀村54-1

【定員】20名 (最少催行5名)

【申込締切】5/21(火)

【持ち物】濡れてもいい服装&amp;靴(クロックスやサンダル),タオル, 買い物したものをを入れるリュックや袋等

【キャンセル料】3日前~前日20%、当日・無連絡100%

※少雨決行(雨天時や気象状況により中止連絡は前日までにします)

※特製ピザにはチーズ・野菜・ベーコン・トマトソースなど基本的な具材は用意しております。

案内人 カヌーの里おおち



江の川の畔で自然を満喫できるアウトドア施設です。誰でも気軽にカヤック体験やキャンプ(宿泊)が楽しめます。ご利用お待ちしております。

## 宿泊施設

ゆがかい 湯泡温泉中村旅館	☎0855-75-1250 美郷町湯抱315-3	大正5年創業の老舗旅館。宿泊・日帰り入浴共に要予約。	きゆうてい 亀遊亭	☎0855-75-1245 美郷町粕淵340	江戸時代の庄屋敷の佇まいを残す日本旅館。
うしお 潮温泉 石見ワイナリーホテル美郷	☎0855-74-6588 美郷町長藤760-1	江の川の絶景と美肌温泉が楽しめる全室リバービューのホテル。	みくにや 農家民泊三國屋	☎0855-74-6122 美郷町都賀本郷97	古民家をリノベーションした民泊。料理体験他。
パカンスハウス	☎0855-74-6588 美郷町長藤298	北欧風のコテージ。キッチン完備で自炊もOK。	ファ-ムDaiwa	☎0855-74-6122 美郷町都賀西262	フリースタイルハウス。キャンプや研修、展示会、料理体験他。
石見ワイナリー ゴールデンユトピアおおち	☎0855-75-1670 美郷町粕淵57-1	木立に囲まれたコテージ。プール、温浴施設、テニスコート有。	石見ワイナリー カヌーの里おおち	☎0855-75-1860 美郷町亀村54-1	カヌー体験のできるキャンプ場。トレーラーハウス有。
			せんせんか 千千香	☎0855-74-6500 美郷町粕淵437-12	アクティビティも楽しめるゲストハウス。要予約。

## お食事

カフェグリーンロード	☎0855-82-2812 木曜日 11:30~13:30 美郷町長藤230-2	定食やカレー、うどん。カフェ:10:00~15:00	ダイニング うしお Dining潮	☎0855-74-6588 月曜日 11:00~14:00 LO.13:30 美郷町長藤760-1	パスタ、ピザランチ。ティナー要予約。
そら豆	☎0855-74-6033 土日祝休 11:30~14:00 LO.13:45 美郷町久保740-7	各種定食。テイクアウトOK。	ゴールデンユトピア内 レストラン	☎0855-74-6010 月火休 11:00~15:00 LO.14:00 美郷町粕淵57-1	定食、そば、カレーおこさまランチ等
和洋猪食処 またたび	☎0855-74-2036 日曜日 11:00~14:30 LO.14:00 美郷町粕淵252	各種定食。ティナーは要問合せ。	ベーカリー卯月	☎0855-74-6433 日月木休 10:00~18:00 美郷町浜原287-1	総菜、菓子等
			菓子屋Mog	☎080-9525-4297 不定休 10:00~18:30 美郷町粕淵287-1	ケーキ・お菓子・カフェ

# 集合場所 & 美郷町マップ

## みちくさ日和集合場所

プログラム No. ① ~ ⑩



### 交通アクセス 美郷町粕淵まで

- 三次 IC. より国道 54 号線～県道 166 約 60 分
- 大朝 IC. より国道 261 号線～県道 40 号線約 65 分
- 吉田掛合 IC. より国道 54 号線～県道 40 号線約 50 分
- 出雲市駅より国道 9 号線～国道 375 号線約 70 分

発行元

美郷町観光協会 <https://www.misato-kankou.com>

〒699-4621 島根県邑智郡美郷町粕淵355-1

TEL:0855-75-1330 FAX:0855-75-1260

営業時間：月～金曜日 9：00～17：00

