

秋の体験プログラム

みさと・みちくさ日和

美郷町で道草しながら、いつもと違う旅の思い出作りをしてみませんか？！

2025
9月～12月

美郷町観光協会
Instagram



MISATOKANKOUKYUKAI

8月18日(月)
予約受付開始



- ・やな漁と
鮎のつかみ取り体験
- ・ワンプレート皿と
花駕籠づくり
- ・「音無の静」カヤック
体験&アウトドア料理！

- ・飼い方から楽しみ方まで
知って癒されるめだか日和
- ・『モルック』メビザ作り体験
- ・ととのう湯けむり
ハーブ時間



- ・きのこアドバイザーと往く
やなしお道ウォーキング
- ・石見ワイナリーホテル美郷xPOLA
特別な美肌体験プラン
- ・山野草寄せ植え

- ・ホテルシェフ直伝
パスタ教室
- ・雲海モーニング
- ・絶品そば打ち体験
- ・出来立ての感動！
あんぱん作り



みさとみちくさ日和

美郷町の事業者や美郷町で暮らす元気な住民さんが、町内外の皆さんと一緒に気軽に楽しめて知らなかった美郷町の自然・歴史・産業・人・モノ・コト・店・食べ物を、体験を通して知っていただき、交流ができればという思いを企画され集めたものが「みさと・みちくさ日和」です。旅の思い出に美郷町で道草しながら、わくわく体験をしてみませんか？！

参加申込方法

お申込み開始

令和7年8月18日(月)より受付開始

お申込み
いただく内容

- ①「実施日」「プログラム名」
 - ②代表者の「お名前※漢字&よみがな必須」「住所」「電話番号」「性別」「年齢」「メールアドレス(あれば)」
 - ③参加者全員の「お名前※漢字&よみがな必須」「住所」「電話番号」「性別」「年齢」
- ※上記は傷害保険加入及び緊急連絡に必要です。必ずお知らせください。

お申込み先
お問い合わせ先

美郷町観光協会(島根県邑智郡美郷町粕渕355-1)
下記のいずれかの方法で上記①～③をお知らせください。
☒ HPの各プログラムのメールフォームをご利用ください。
TEL 0855-75-1330
FAX 0855-75-1260

1

川の恵みをつかみとれ！
島根県で唯一の江の川伝統漁法
やな漁と鮎のつかみどり体験！



復活した江の川伝統漁法「やな漁」を疑似体験！泳ぐ鮎を自分で捕まえてみませんか？捕まえた鮎はその場で塩焼きにして味わい、地元の米で炊き上げた香り豊かな鮎飯もお楽しみいただけます。川の瀬音と涼しい風に包まれながら、自然と共に過ごす贅沢な時間を体験してください♪

【開催日時】①9/7(日) ②9/14(日) ③9/21(日)
④10/5(日)⑤10/12(日)各々10:30~13:00

【参加費】3,500円(小学生以下2,500円)
※お子様のみの参加は不可。

【場所】都賀西 雨瀬(天瀬) ●美郷町都賀西1089-1

【定員】15名(最少催行10名)

【申込締切】各日前週の月曜日

【持ち物】●長靴・ウォーターシューズ・川用サンダルなど
●タオル ●着替え ●飲み物 ●カップ(雨天時)

※少雨決行
(江の川の増水等で危険と判断した場合は直前金曜に中止の連絡)

案内人 大和伝統漁業保存組合

昔の子どもたちは、川で遊ぶことがあたりまえでした。今の子どもたちにも築(やな)や鮎の体験を通して川に親しんでもらいたいと思います。



みちくさ日和共通 注意事項ほか

- 集合場所は事前にご確認のうえ、実施時間の10分前までにはお越しください。
- 各プログラムに記載した注意事項は、安全で円滑な実施のためにお守りいただき、ご不明な点はお問合せてください。
- 受付は先着順に行い、定員に達した時点で申込受付を締め切ります。
- 締め切り後、キャンセル待ちを希望された方には、キャンセルが出た場合にご連絡します。
- 受付後やむを得ずキャンセルされる場合は、必ず日数に余裕をもってご連絡をお願いします。プログラムにより、キャンセル料がかかる場合がございます。
- 個人情報(美郷町観光協会および催行者が管理し、みさと・みちくさ日和の連絡用に使用します)。
- 傷害保険に加入しますが、原則として補償額以上の補償責任は負いません。
- 団体での参加をご希望の方は、プログラムによっては日を改めて実施を検討させていただきます。
- 実施場所や近隣での迷惑行為があった場合など、ご参加をお断りする場合があります。
- 当日は写真や動画を撮影し、メディアやSNS、次回の広告等に使用します。露出不可の方は当日お知らせください。
- 当パンフレット記載の写真はイメージです。
- 悪天候や最少催行人数に達しなかった場合、また案内人の体調がすぐれない等の理由で、プログラムを中止とする場合がございますので、予めご了承ください。
- 中止の場合は締切日以降事前にご連絡いたします。
- 終了時間は目安ですので前後する場合がございます。

3

まるでプライベートビーチ！
「音無の瀬」でのんびりカヤック体験
& 絶品アウトドア料理！



江の川が深い谷間を静かに流れる、「音無しの瀬」と呼ばれるエリア。鏡のような水面に映るこの景観はまさに絶景！木々に囲まれていて心も穏やかになる、いつもと違うこの場所でカヤック体験をしてみませんか？初心者大歓迎！自分のペースでのんびり体験ができますよ！絶品アウトドア料理も一緒に作って楽しめる！自然を独り占めしよう！

【開催日時】①9/20(土) ②10/4(土) ③10/25(土)
④10/26(日) 各々9:00~14:00頃

【参加費】5,000円

【場所】道の駅グリーンロード大和 美郷町長藤230-2

【定員】6名 (最少催行3名)

【申込締切】各日前週の月曜日

【持ち物】●川靴(マリンシューズ)●タオル●着替え●帽子●飲み物
※雨天の場合・江の川の増水等で中止の場合は木曜15時~16時の判断により決定

案内人 岩下 拓馬



登山・MTB・カヤック・キャンプなど、初心者の方も気軽に楽しめる、始めの一步をお手伝いするアウトドアガイドをしています。

2

季(とき)を紡ぐ陶芸体験☆
季節を彩るワンプレート皿と
花駕籠づくり



土にふれ、手ごねで形づくる、あなただけの器。小さなおかずやご飯を盛るワンプレート皿と、一輪の花を添える花駕籠をつくります。森山さんご夫婦とおしゃべりも人気のひとつ。やさしく流れる時間のなかで、秋の食卓に彩りを添える、心ほどける陶芸体験です。

【開催日時】①9/14(日) ②9/28(日) 13:30~15:30

【参加費】3,800円(材料代)

【場所】石見鴨山窯 美郷町湯抱341

【定員】6名 (最少催行3名)

【申込締切】①9/5(金)、②9/19(金)

【持ち物】●汚れてもよい服装で●飲み物

【キャンセル料】前日50%、当日・無連絡100%

※完成した作品は、基本的に後日取りに来ていただきます。

発送希望の方は着払いとなります。 ※写真はイメージです

案内人 森山 良二



湯抱は私の故郷。小さい頃友達と駆け回った野山や川の楽しさが忘れられず、つい皿や器に昔追いかけたメダカやトンボ、カエルなどを描いてしまいます。

5

交流しながら楽しめる
第2回『モルック』×ピザ作り体験
in カヌーの里



老若男女を問わず誰でも楽しめるフィンランド発祥のスポーツ「モルック」。ルールがシンプルなので、少し説明を聞けば、どなたでもすぐに始められます。やったことがある方も、ない方も皆で交流しながら大自然の中で楽しく勝負しましょう！モルックのあとはオリジナルピザ作りに挑戦！カヌーの里にある自慢の石窯で焼く熱々のピザを皆で食べよう！！

【開催日時】10/4(土) 10:00~13:30

【参加費】2,500円 (小学生以上対象)

【場所】カヌーの里おおち 美郷町亀村54-1

【定員】16名 (最少催行4名)

【申込締切】10/1(水)

【キャンセル料】前日50%、当日・無連絡100%

【持ち物】●動きやすい服装

※ピザ・ハーブティー付き (自動販売機あり)

※小学生未満の方の付き添いは大歓迎！

案内人 シンマイ



美郷町の現役地域おこし協力隊を中心としたチームです。楽しみながら地域をPRする活動をしています。

4

めだか飼育、はじめの一步。
飼い方から楽しみ方まで
知って癒されるめだか日和



山の澄んだ沢水で育つ約100種類のメダカを観ながら、雄雌の見分け方や飼育の基本を学び、水替え体験・餌やり・産卵について触れながら、容器選びのポイントもレクチャー！最後は「めだかすくい」で童心に帰り、せせらぎの音を聴きながら、菓子屋Mog.特製のサンドイッチとパウチドリンクをいただきほっとひと息！知識も癒しも、まるごと詰まった一日限定の体験です。

【開催日時】9/23(火祝) 10:00~13:00

【参加費】大人2,800円 12歳以下2,300円
(体験料、軽食代込)

【場所】メダカの家 みさと 美郷町上川戸535

【定員】15名 (最少催行5名)

【申込締切】9/12(金)

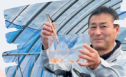
【キャンセル料】前日50%、当日・無連絡100%

【持ち物】●タオル●飲み物●汚れたり濡れても良い服装
や靴でお越しください。

※ビニールハウス内で体験をしますので、念の為暑さ対策を各自をお願いします。

※メダカがすくえなくても、5匹まで持ち帰れます。

案内人 メダカの家 みさと



約100種類のめだかを飼育・販売しています。お問い合わせの多いことをまとめて、企画にしましたので、当日お気軽にご相談ください。

7

ひと鉢に咲く、四季の記憶～二人静の秋～ 山野草の寄せ植え体験



春と秋だけ開かれる、縁側サロン「二人静」は、ご主人が丹精込めて育てられた希少な山野草たちが、息づいています。そこでこの秋、奥様手づくりの植木鉢に、山野草3種類を選び、春の山野草を秋に植える、季節をつなぐ寄せ植え体験をしてみませんか？川音や鳥のさえずりを耳に、庭を眺めながら、優しい時間をお過ごしください。

【開催日時】10/19(日) 13:30～15:30

【参加費】2,000円 (材料代)

【場所】縁側サロン二人静 美郷町千原40-1

【定員】5名 (最少催行2名)

【申込締切】10/14(火)

【持ち物】●エプロン●タオル●汚れてもよい服装で
●飲み物

案内人 藤間 進・京子

自宅の庭には、希少な山野草でいっぱい。春と秋だけ開放し皆さんに見て頂ければと「縁側サロン・二人静」を期間限定でOPEN。ご主人が育てた山野草×奥様が焼いた陶芸のコラボをお楽しみ下さい。



6

千原温泉お土産付き ととのう湯けむりハーブ時間 in千原温泉



美肌の湯として知られる島根県の秘境『千原温泉』で、五感をゆるやかに解き放つハーバルワークショップを開催。温泉&ハーブティーツムリエと、入浴時におすすめのハーブティーブレンドや温泉×ハーブの相乗効果を学びます。ローズマリーやラベンダーなど好きなドライハーブでハーバルオイルも作ります。頭皮マッサージ、髪やお肌、ハンドケア、入浴時にも使える万能オイルです。日常を離れ、自分をいたわる時間を過ごしませんか？

【開催日時】10/18(土) 14:00～16:00

【参加費】3,000円 (ハーブティー作り・オイル作り・千原温泉お土産付き)

【場所】千原温泉 美郷町千原1070

【定員】10名 (最少催行2名)

【申込締切】10/15(水)

【キャンセル料】前日30%,当日・無連絡100%

※入浴されたい方はタオルをお持ちください。

※温泉水を購入希望の方は容器をお持ちください。

案内人 栗原 望

地域おこし協力隊OG。美郷町の自然と暮らしに魅せられ、現在はハーブブランドの設立に向けて活動中。温泉×ハーブの癒しをお届けします。



9

みちくさ日和限定企画 石見ワイナリーホテル美郷×POLA 特別な美肌体験プラン



美肌温泉、POLAのフットリトリートメント体験、イタリアンランチを堪能していただく限定プラン♪湯上がりに脚の冷えやむくみのケアで巡りを高めてさらに美肌に。絶景江の川を眺めながら、日々の忙しさから解き放たれ、心と身体を癒す最高な一日をお楽しみください。おひとりさま、お友達同士はもちろん、カップル・ご夫婦でもお気軽にご参加下さい。

【開催日時】10/26(日) 11:00～15:00

【参加費】4,000円 (ランチ・フットリトリートメント・入浴料)

【場所】石見ワイナリーホテル美郷 美郷町長藤760-1

【定員】10名 (最少催行5名)

【申込締切】10/15(水)

【持ち物】●タオル・バスタオル(貸出別料金:500円)

【キャンセル料】前日30%,当日・無連絡100%

※フットリトリートメントは約20分です

※イベント終了後も入浴可 ※ランチ写真は当日とは異なります

案内人 POLAエステinリブ

当店は太田市駅前にあります。楽しいことワクワクすることが大好きな私たちが計画しました。石見ワイナリーホテル美郷ですてきなひとときを過ごしてみませんか？



8

歩いて発見！歴史ある古道の自然とときのこたち きのこアドバイザーと往く やなしお道ウォーキング



銀山街道は江戸時代、幕府の財源を支えた銀を運んだ街道で、当時の面影を感じられる古道です。途中やなしお道からしか見えない三瓶山四峰を望むことも！きのこの専門家の解説を聞きながら、歩いてみませんか？秋の時期の様々なきのこを見つけよう！やなしお寿司付き！

【開催日時】10/19(日) 8:30～16:00

【参加費】2,000円(ガイド料・やなしおの里寿司)
(別途バス代450円)

【集合場所】美郷町役場裏駐車場 美郷町粕淵168

【定員】20名 (最少催行8名) 【申込締切】10/6(月)

【持ち物】●飲み物●山歩きできる服装&靴

【キャンセル料】2日前まで。以降のキャンセルの場合は500円

※対象年齢：小学生以上(小中学生は保護者同伴)

※蜂対策のため、香水等香りの強いものや黒っぽい服装はお控ください

※少雨決行(雨予報時は雨具をご準備ください。中止は前日17時に決定後連絡)

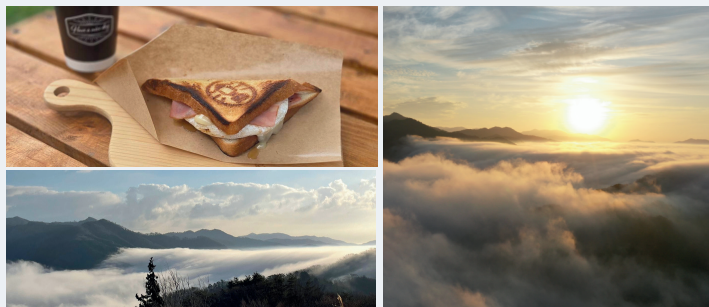
案内人 美郷町銀山街道を護る会

石見銀山街道は、その歴史だけでなく、ウォーキングするにも魅力いっぱいの古道です。私たちはこの街道を沢山の人の知ってもらい、その魅力をお伝える活動をしています。



11

雲海モーニング、始めませんか？ 美郷の雲海「両国おろし」で 贅沢朝カフェ！



美郷町ならではの雲海。通称「両国おろし」、田之原に流れ込む雲海を見下ろす特別な場所で、非日常の贅沢な朝時間を過ごしませんか？神秘的で感動すること間違いなし！日の出をみながら雲の上で味わうモーニングは、一日の始まりを少し特別な時間にしてくれます♪朝早く起きた人だけが会える絶景をお楽しみください。
※日の出や雲海は自然現象ですので、必ず出るとは限りません。予めご了承ください。

【開催日時】①10/26(日) ②11/ 2(日) ③11/ 9(日)
④11/16(日) ⑤11/23(日) ⑥11/30(日)

【参加費】3,000円(材料代) 各回5:00~7:30頃

【場所】道の駅グリーンロード大和 ☺ 美郷町長藤230-2

【定員】6名 (最少催行2名)

【申込締切】各日前週の月曜日

【持ち物】●暖かい服装●あればひざ掛け(季節や状況で冷えこみます)
※少雨決行(中止の場合は金曜日15時~16時の判断により決定)

案内人 岩下 拓馬



登山・MTB・カヤック・キャンプなど、初心者の方も気軽に楽しめる、始めの一步をお手伝いするアウトドアガイドをしています。

10

ホテルシェフ直伝！ お家で作れる！パスタ教室



スーパーで揃う材料で簡単にパスタが作れる！粉を混ぜたり練ったり切ったり、基礎の基礎からプロのシェフに教えてもらえます。自分で作ったパスタはその場で食べよう！サラダのドレッシング作りも教えてもらえますよ♪ドレッシングは持ち帰ることも！季節のドリンク・ドルチェもついてる体験ランチはいかがでしょう？楽な気分でパスタ作りを楽しもう！

【開催日時】10/26(日) 11:00~14:00

【参加費】5,000円(材料代)

【場所】石見ワイナリーホテル美郷 ☺ 美郷町長藤760-1

【定員】6名 (最少催行4名)

【申込締切】10/15(水)

【持ち物】●エプロン●三角巾又は帽子

●汚れても良い服装●水分補給用飲み物

【キャンセル料】前日30%,当日・無連絡100%

案内人 dining 潮 スタッフ



イタリアン料理専門のレストランスタッフです。黒山シェフを中心とした6人の仲間たち。

13

「あんぱん」作りに挑戦！ 焼きあがる感動の瞬間を味わう♪



朝ドラでお馴染みのあんぱん作りに挑戦！予め仕込んでおいた生地を使い、生地分割・丸め方・形作り・焼成まで一通り教わりながら、あんぱんの他、ハンバーガー用のバンズを作ります。試食用のミニピザも焼いて、出来立てを皆でいただき待ち時間を楽しく過ごします。焼きたての香りと焼きあがる瞬間の感動は格別です！初心者でも安心。充実した時間を楽しめます。

【開催日時】12/7(日) 10:00~13:00

【参加費】2,500円(材料代・お茶代)

【場所】ベーカリー卯月 ☺ 美郷町浜原287-1

【定員】6名(最少催行2名)

【申込締切】12/1(月)

【持ち物】●作業しやすい服装●エプロン●三角巾

●手拭きタオル●マスク

※食材に小麦・卵・乳製品を使用します。

※キャンセル料：当日及び無連絡100% ※飲み物の店内販売有。

※ハンバーガーの中身も、各自お持ち帰り頂きます。

案内人 大屋 裕子



美郷町でパン屋を初めて早いもので、今年で8年目を迎えます。地元の皆様にはもちろん、お客様に喜んでいただけるパン作りを心掛けています。

12

天日干しにこだわった 絶品そば粉でそば打ち体験



趣味が高じてはじめたそば打ちでしたが、蕎麦屋も唸る腕前になった案内人と天日干し&無農薬のこだわりのそば粉で新そば打ち体験をしませんか？打ちたてゆでたての新そばは、つやつやで美しく、味も香りも最高です。たとえ細く切れなくてもちゃんと美味しく出来上がりますよ◎案内人特製の秘伝のつゆで、おいしく召し上がれ。

【開催日時】12/6(土) 9:00~13:00

【参加費】3,500円(材料代込)

【場所】みさと館調理実習室 ☺ 美郷町粕淵168

【定員】10名(最少催行5名)

【申込締切】12/3(水)

【持ち物】●汚れてもよい服装●エプロン

●三角巾や帽子●タオル●飲み物

案内人 山本農園みきさん



新そばの時期を迎えると、毎年100人前以上そば打ちしています。打ちたてのそばは格別ですよ。

秋のおすすめ情報

美郷町神楽共演大会（仮）

11月16日（日）開催のお知らせ



美郷町内の6つの神楽団とゲスト神楽団2社中を迎え、共演大会を開催予定です。神楽団により舞い方や音・衣装も異なります。それにも注目してご覧下さい。同時に美味しいグルメも出店予定です。ご観賞には、チケットを事前にご購入された方となります。販売先や料金・詳細が決まり次第、HPやSNSでご案内いたします。

バリフェスティバル in 美郷

10月12日（日）開催のお知らせ



30年以上バリ島マス村と交流がある美郷町。今年はカヌーレIMAで美郷バリフェスティバルを開催します。バリ島のほか、海外からもガムラン楽団が来日し、バリの音色を響かせます。夜にはスカイランタンの打ち上げも！美郷町の夜空に上がるランタンも楽しめます。バリの飲食ブースや、美郷町の神楽団との創作神楽もあります。

野間観光栗園



標高の高い野間で育った大粒の栗は絶品！毎年多くの方が来園。開園日・閉園日については、観光協会HPでお知らせします。また、秋の早朝には雲海が見られるポイントがすぐ近くにあります。



【期間】栗の生育状況による
（例年は9月中旬～10月上旬）
【時間】9：00頃～16：00頃
【入園料】1,000円（1kgまで）
中学生以下は無料（保護者と一緒に）
【お問い合わせ】野間観光栗園 景山様 0855-75-0694
※栗園の作業中などつながりにくい場合があります。

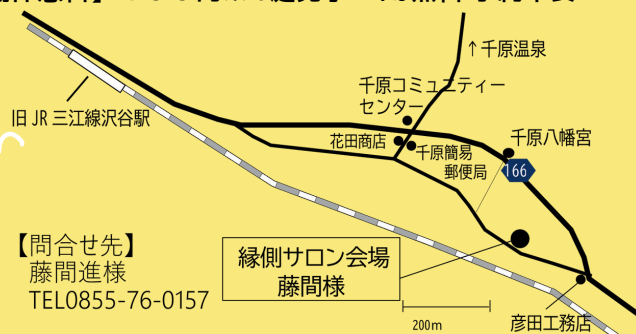
縁側サロン 二人静



200種以上の希少な山野草を大切に育てている藤間さん。春と秋限定で自宅のお庭を一般の方々にも開放されています。毎回沢山のお客様にお越し頂きます。秋もさまざまな可憐な花が咲き誇ります。お気軽にお立ち寄りください。



【期間】9/28(日)～10/13(月祝)
【時間】10:00～15:00
【定休日】水曜日
【場所】島根県邑智郡美郷町千原40-1 藤間様宅
【縁側休憩料】400円※お庭見学のみは無料 予約不要



おすすめお土産情報

産直みさと市で販売中！
一部商品はグリーンロードにもあります！

寿恵久に屋の
鴨山だんご
上品な味わい！お茶請けに◎



美郷町の温泉の素
(千原・湯抱・潮)
自宅で美郷の湯巡り！



富士屋本舗の羊羹
柚子が人気！伝統の味

新田農園のしいたけ
品評会で金賞受賞！肉厚！



またたび
クラフトコーラ
飲むだけでパワーが出る！



江の川産天然鮎
タイミングが良ければあるかも！

宿泊施設

お食事

※臨時休業がある場合もございますのでご承知下さい。

ゆがかい 湯抱温泉中村旅館	☎0855-75-1250 美郷町湯抱315-3	大正5年創業の老舗旅館。 宿泊・日帰り入浴（昼食付のみ）共に要予約。	きゆうてい 亀遊亭	☎0855-75-1245 美郷町粕淵340	江戸時代の庄屋屋敷の 佇まいを残す日本旅館。
うしお 潮温泉 石見ワイナリーホテル美郷	☎0855-74-6588 美郷町長藤760-1	江の川の絶景と美肌温泉が楽しめる全室リバービューのホテル。	みくにや 農家民泊三國屋	☎0855-74-6122 美郷町都賀本郷97	古民家をリノベーションした民泊。料理体験他。
パカンスハウス	☎0855-74-6588 美郷町長藤298	北欧風のコテージ。キッチン完備で自炊もOK。	ファームDaiwa	☎0855-74-6122 美郷町都賀西262	フリースタイルの、キャンプ研修、展示会、料理体験他。
石見ワイナリー ゴールドユートピアあち	☎0855-75-1670 美郷町粕淵57-1	木立に囲まれたコテージ。プール、温浴施設、テニスコート有。	石見ワイナリー カヌーの里あち	☎0855-75-1860 美郷町亀村54-1	カヌー体験のできるキャンプ場。トレーラーハウス有。
農家民泊前中屋	☎090-2135-0232 美郷町石原69	100年以上前の民家に民泊。田舎体験ができます。	せんせんか 千千香	☎0855-74-6500 美郷町粕淵437-12	アクティビティも楽しめるゲストハウス。要予約。
カフェグリーンロード	☎0855-82-2812 木曜休 11:30~13:30 美郷町長藤230-2	定食やカレー、うどん。 カフェ: 10:00~15:00	ゴールドユートピア内 レストラン	☎0855-74-6010 11:00~15:00 LO.14:00 美郷町粕淵57-1	定食、そば、カレー おこさまランチ等
そら豆	☎0855-74-6033 土日祝休 11:30~14:00 LO.13:45 美郷町久保740-7	各種定食。 テイクアウトOK。	ベーカリー卯月	☎0855-74-6433 日月木休 10:00~18:00 美郷町浜原287-1	総菜パン、菓子パン等
和洋猪食処 またたび	☎0855-74-2036 日曜休 11:00~14:30 LO.14:00 美郷町粕淵252	各種定食。ディナーは要問合せ。	菓子屋Mog.	☎080-9525-4297 不定休 10:00~18:30 美郷町粕淵287-1	ケーキ・お菓子・カフェ

