

みさと・
みちくさ
日和

島根県美郷町

秋

学ぶ・つくる・味わう、つながる。

を楽しむ

体験プログラム

Autumn

2026年
8月17日(月)
予約受付開始

この秋、ちょっと寄り道してみませんか？
いつもと違う景色や
新しい楽しみが待っています。

雲海・両国おろし



ジビエ料理

バリエーション豊富な全13
プログラムの体験メニューや、
秋のイベント・お食事から、
あなたにぴったりの寄り道を
見つけてみませんか？

2026年
9月～12月



薬漁体験・鮎の塩焼



苔玉作り

主催：一般社団法人美郷町観光協会

企画実施：案内人の皆様

みさと・みちくさ日和

「みさと・みちくさ日和」は、美郷町在住者が自ら案内人となり、地域の自然・歴史・食などの魅力を皆さんと一緒に楽しむために企画した体験プログラムです。体験を通して知らなかった美郷町に出会い、みんなで楽しく交流しませんか？旅の思い出に、ここでしかできない特別な道草をどうぞ。

お申込みについて

お申込み開始日	令和8年8月17日(月) 9時より予約受付開始
お申込み時に必要な項目内容	①「実施日」「プログラム名」 ②代表者の「お名前※漢字&よみがな必須」「住所」「電話番号」「性別」「年齢」「メールアドレス(あれば)」 ③参加者全員の「お名前※漢字&よみがな必須」「住所」「電話番号」「性別」「年齢」 ※上記は傷害保険加入及び緊急連絡に必要です。 必ずお知らせください。
お申込み方法 お申し込み・ お問い合わせ先	(一社)美郷町観光協会(島根県邑智郡美郷町粕渕355-1) 下記のいずれかの方法で上記①～③をお知らせください。 mail: HP各プログラム内メールフォームをご利用ください。 TEL: 0855-75-1330 FAX: 0855-75-1260

共通注意事項ほか

- 記載参加費はお1人様の料金です。
- 集合場所は事前にご確認のうえ、実施時間の10分前までにお越しください。
- 各プログラムの注意事項は、ホームページにも記載されています。安全で円滑な実施のため必ずご覧の上、お守りいただき、ご不明な点はお問合せください。
- 受付は先着順に行い、定員に達した時点で申込受付を締め切ります。
- 締め切り後、キャンセル待ちを希望された方には、キャンセルが出た場合にご連絡します。
- 受付後やむを得ずキャンセルされる場合は、必ず日数に余裕をもってご連絡をお願いします。プログラムにより、キャンセル料がかかる場合がございます。
- 個人情報(一社)美郷町観光協会および催行者が管理し、みさと・みちくさ日和の連絡用のみに使用します。
- 傷害保険に加入しますが、原則として補償額以上の補償責任は負いません。
- 団体での参加をご希望の方は、プログラムによっては日を改めて実施を検討させていただきます。
- 実施場所や近隣での迷惑行為があった場合など、ご参加をお断りする場合があります。
- 当日は写真や動画を撮影し、メディアやSNS、広告等に使用します。撮影を希望されない方は当日お知らせください。
- 当パンフレット記載の写真はイメージです。
- 悪天候や最少催行人数に達しなかった場合、また案内人の体調がすぐれない等の理由で、プログラムを中止とする場合がございますので、予めご了承ください。中止の場合は締切日以降事前にご連絡いたします。
- 終了時間は目安ですので前後する場合があります。

2

美郷の雲海「両国おろし」と「雲海カレー」で贅沢朝カフェ！

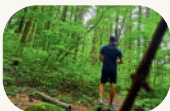


幻想的な雲海「両国おろし」が広がる美郷町で、特別な朝カフェ！日の出と味わう温かい特製「雲海カレー」は、少し肌寒い秋の朝に染み渡る格別の美味しさ。目の前の絶景を眺めながら、心も体も満たされる、美郷町ならではの贅沢な体験をお届けします。

開催日時	①10/24 ②10/31 ③11/7 ④11/14 ⑤11/21 ⑥11/28 いずれも土曜日 AM5:30～8:00頃
参加費	2,000円（朝食代）
場所	道の駅グリーンロード大和 美郷町長藤230-2
定員	6名（最少催行2名）
申込締切	各日前週の月曜日
持ち物	●暖かい服装、あればひざ掛けなど

※ 少雨決行

※ 中止の場合は、木曜日15～16時の判断でご連絡します。



案内人 岩下 拓馬

登山・マウンテンバイク・カヤック・キャンプなど、初心者の方も気軽に楽しめる、初めの一歩をお手伝いするアウトドアをしています。

1

江の川伝統漁法「やな漁」と鮎のつかみどり体験



島根県内で唯一、美郷町だけで受け継がれている「やな漁」の疑似体験と、鮎のつかみどりに挑戦！楽しんだ後は、つかまえた鮎の香ばしい塩焼きや、地元のお米で作る特製の鮎飯をどうぞ。「江の川」の恵みと、伝統漁法に触れる特別な秋を体験してみませんか？

開催日時	①9/6 ②9/13 ③9/20 ④10/4 ⑤10/11 いずれも日曜日 10:30～13:00
参加費	3,500円（中学生以下2,500円）3歳以下無料
場所	都賀西 雨瀬（天瀬）美郷町都賀西1089-1
定員	15名（最少催行10名）
申込締切	各日前週の月曜日
持ち物	●長靴・ウォーターシューズ・川用サンダルなど ●タオル・着替え・飲み物・カップ（雨天時）

※ 少雨決行（江の川の増水等で危険と判断した場合は、直前の金曜16時以降に中止を連絡します。）



案内人 大和伝統漁業築保存組合組合

昔の子どもたちは川で遊ぶことがあたりまえでした。今の子どもたちにも体験を通して川に親しんでもらいたいと思います。大人の方には昔を懐かしんだり、再発見してもらいたいと思います。

4

気軽にカヌー&ピザ窯体験！
自然とグルメを満喫しよう！

【みちくさ日和限定】カナディアンカヌーで自然を満喫した後は、本格ピザ窯で各自持参した食材を使い、自由にオリジナル料理作りに挑戦！自然とグルメを堪能する素敵な時間を過ごしませんか？手ぶら派には石見ワイナリー美郷のピザセットをご用意（要予約）。

開催日時	10/25(日) 10:00～14:30
参加費	2,000円（未就学児無料）ピザセット1,000円増
場所	石見ワイナリー カヌーの里おおち 美郷町亀村54-1
定員	10名（最少催行5名）
申込締切	10/19（月）
持ち物	●濡れても良い服装、靴（クロックス・サンダル）、タオル ●ピザ窯を使って作る食材

※ 少雨決行（中止の場合は、前日までにご連絡いたします。）

※ キャンセル料：3日前～前日20%・当日無連絡100%



案内人 石見ワイナリー カヌーの里おおち

三瓶山の麓、江の川の自然を満喫できるアウトドア施設です。カヌー体験やキャンプ、宿泊まで、誰でも気軽に楽しめます。自然の中で、特別な時間を過ごしてみませんか？お待ちしております。

3

縁側でふう～。心ほどける苔緑
やさしい苔玉づくり

山野草の可愛さと、コケの緑で癒やされると人気を集めている苔玉。土で包み、苔を貼りオリジナルを作しましょう。当日は、お楽しみミニ鉢植えも作れます。斜面に広がる自慢の山野草をご主人がご案内後、風情ある縁側からお庭を眺め、ほっと一息ティータイム。

開催日時	10/25(日) 13:30～15:30
参加費	2,000円（材料代）
場所	縁側サロン二人静 美郷町千原40-1
定員	5名（最少催行2名）
申込締切	10/18(日)
持ち物	●汚れてもよい服装、スニーカーなど

※ 作った苔玉はお持ち帰りいただけます。



案内人 藤間 進様・京子様

春と秋に山野草でいっぱい自宅の庭を縁側サロン「二人静」として開放し、夫婦でおもてなしをしています。二人の趣味の山野草・陶芸のコラボをお楽しみください。

6

きのこアドバイザーと往く
やなしお道ウォーキング

銀山街道は、江戸時代、幕府の財源である銀を尾道へ運んだ茶屋跡の残る古道。三瓶山を望む絶景の展望所や、道中に自生する多様なキノコもあり、専門家の楽しい解説付きで巡る贅沢な山歩きです。歴史ロマンと秋の自然を五感で体感しませんか？

開催日時 11/1(日) 8:30~16:00

参加費 2,000円(ガイド代・軽食) + 別途バス代450円

場所 美郷町役場 美郷町粕淵168 (一部路線バスに乗り)

定員 20名(最少催行8名)

申込締切 10/23(金) キャンセル料: 2日前まで、以降500円

持ち物 ●山歩きのできる靴、服装、飲み物。蜂対策のため、香水等香りの強い物や黒っぽい服装は控えください。

※対象年齢: 小学生以上。(以下は保護者同伴)

※少雨決行(雨具をご準備ください。中止は前日17時に決定後連絡)。

※軽食(巻寿司3個程度)足りない方は各自用意ください。

案内人 美郷町銀山街道を護る会

石見銀山街道は、その歴史だけでなく、ウォーキングをするにも魅力いっぱいの古道です。私たちはこの街道をたくさんの人に知ってもらいたいと思い、その魅力をお伝えする活動をしています。



5

手のひらサイズのしあわせ陶芸
土にふれて心ほどける豆皿作り

古民家陶芸ギャラリーに併設された工房で、小さくて可愛い手のひらに収まるサイズの豆皿づくりを楽しめます。豆皿は5点。薬味やお菓子、小物置きなど暮らしの中で幅広く活躍。手づくりのぬくもりに触れ楽しい会話を弾ませながら、心豊かなひとときを。

開催日時 11/1(日) 13:30~16:00

参加費 3,800円(材料代)

場所 石見鴨山窯 美郷町湯抱341

定員 8名(最少催行2名)

申込締切 10/23(金)

持ち物 ●汚れてもよい服装 ●飲み物

※完成した作品は、基本的に後日取りに来て頂きます。
発送希望の方は着払いとなります。



案内人 森山 良二

湯抱は私の故郷。小さい頃友達と駆け回った野山や川の楽しさが忘れられず、つい皿や器に昔追いかけたメダカやトンボ、カエルなどを書いてしまいます。

8

江の川13橋巡り！
クイズで学ぶ橋の秘密と魅力★

美郷町を流れる江の川に架かる13の橋を巡ります。橋の構造や意匠、架けられた場所の特徴などを現地で見学しやすく解説。見て学んだことを確かめるクイズにも挑戦し、満点を目指しながら、江の川が育んだ橋の魅力を楽しく学びましょう！

開催日時 ①11/7(土) ②11/21(土) 13:00~16:00

参加費 2,000円(高校生以下無料)(資料代・ガイド代)

場所 道の駅グリーンロード 大和駐車場 美郷町長藤230-2

定員 10名(車5台)(最少催行1名)

申込締切 各開催日の3日前

持ち物 ●動きやすい服装・靴・飲み物

※各自の車で移動です。※現地の駐車スペースは5台程度。車の台数をお伝えください。(友人と美郷町で合流して1台で巡る場合は1台)※雨天は中止とします。前日正午に判断します。※解散場所は、みなと橋(美郷町港地内)

案内人 板垣 正明

縁あって2015年から3年間、美郷町で暮らし、今は松江在住ですが、その時に調べた橋にまつわるエピソードをもとに案内させていただきます。



7

香りのクリスマス支度
フルーツポマンダーづくり

MOMOJU Gardenの庭で実ったオレンジに、クローブやシナモンを合わせて、冬の香りを楽しむフルーツポマンダーを作ります。ハーブやスパイスを日々の暮らしに気軽に取り入れる楽しみ方もご紹介。仕上げたあとはMOMOJU8のハーブティーで、香りに包まれるゆったりとした時間をお楽しみください。

開催日時 11/3(火) 15:00~16:30

参加費 3,000円(材料代、ドリンク付)

場所 ハーブとそば粉 café MOMOJU Garden

定員 8名(最少催行4名) 美郷町上川戸314

申込締切 10/26(月)

持ち物 ●汚れてもよい服装のうえ、エプロン持参。

※作ったポマンダーは、すぐに完成するものではなく、ご自宅で少しずつ乾かしながら香りの変化を楽しむクラフトです。

お持ち帰り後は、風通しのよい涼しい場所で乾燥させてください。

※キャンセル料: 前日: 50%、当日・無連絡100%

案内人 MOMOJU Garden 店主 栗原 望

JAMHARハルビスト/植物療法士。平日は三瓶在来種のそば粉100%のカレットとハーブティー、土日は手打ち十割そばを提供。美郷町祭礼「カレットハーブティー」イベント「MOMOJU8」も手がけています。



10

西嶋家特製こんにゃく芋から作る
プルプルこんにゃく作り体験

どこか懐かしさを感じる西嶋家特製のこんにゃく作り！美郷町産こんにゃく芋から作るこんにゃくは、むっちりプルプルで絶品です。茹で時間には特製つけダレも作りましょう！皆と一緒に作業をするので、初心者さんでも簡単に作れます。作りたてのタレで試食有。

開催日時 11/15(日) 13:00～16:00

参加費 2,500円（材料費・施設使用料）

場所 比之宮交流センター 美郷町宮内562-5

定員 5名（最少催行2名）

申込締切 11/9(月)

持ち物 ●エプロン・（三角巾など）よごれても良い服装

※ 作ったこんにゃくは、お持ち帰りいただけます。

※ キャンセルは、11/12(木)までに要連絡。



案内人 西嶋 千恵美・二郎

意外と身近にあるものがご馳走だったりします。何気なく暮らしている生活の中での楽しい事をお伝えできれば嬉しいです。

9

春が待ち遠しくなる！
メダカ屋さんとする飼育容器DIY

春から始まるメダカライフに向けて、安心・快適な飼育容器をDIY！メダカ専門店がオーバーフロー加工のコツを分かりやすくお教えします。加工した容器は持ち帰りOK。飼育のコツも伝授！参加者には4～6月限定2,000円分メダカ引換券または高級メダカすくい券2枚をプレゼント！

開催日時 11/14(土) 13:00～16:00

参加費 4,500円（容器・材料・引換券）容器持込1,000円引

場所 メダカのお家 みさと 美郷町上川戸535

定員 10名（最少催行2名）

申込締切 10/30(金) キャンセル：11/6(金)まで

持ち物 ●電動工具を使用します。汚れても良い服装。

※小学生以下は保護者同伴でご参加ください。

※容器持込はプラスチック製品に限りです。

※雨天決行。メダカの生体は当日のお渡しではありません。



案内人 メダカのお家みさとスタッフ

美郷町でメダカの繁殖・販売を行っています。初心者から愛好家まで、長く楽しめるメダカ飼育のコツを分かりやすくお伝えします。

12

「なんだか綺麗…」を形にする、
美郷の野鳥ガラスアクセサリー作り

美郷町の野鳥の話聞きながら、その色や形をモチーフにガラスのアクセサリーを作ませんか？正解はありません。「なんだか綺麗…」そんな直感をカタチに。ピアス、ヘアゴム、ブローチなどお好きなものを選んで世界に一つだけのときめく作品を楽しく手作りしましょう！鳥の声も聞こえてくるかも？！

開催日時 ①11/17(火) ②11/28(土) 各10:00～11:30

参加費 2,000円（材料代・送料・お茶代）

場所 日めくりspace&food 美郷町粕淵437-12

定員 10名（最少催行2名）

申込締切 ①11/13(金) ②11/25(水)

持ち物 ●汚れても良い服装

※ 未就学児は保護者と同伴をお願いいたします。

※ ガラス作品は焼く工程を経て完成となりますので、後日郵送いたします。



案内人 唐溪悦子・梅木麻矢子

唐溪悦子：自然案内人、身近な自然や生き物が大好きです！

梅木麻矢子：ガラスアクセサリー作家、陶芸なども行い、つくるのが大好きです！

11

POLA自慢のフットケアと
美肌温泉で贅沢秋のご褒美を！

江の川を望む潮温泉はメタケイ酸豊富な美肌の湯。本場仕込みのシェフが贈る地元食材も使用したイタリアンを堪能した後は、温泉に入り、POLA自慢のフットトリートメントへ。脚の疲れや冷え、むくみをケアしてめぐりを高めます。石見ワイナリーホテル美郷で、特別な秋のご褒美時間をどうぞ。

開催日時 11/15(日) 11:00～15:00

参加費 5,500円（ランチ・入浴料・フットトリートメント代）

場所 石見ワイナリーホテル美郷 美郷町長藤760-1

定員 10名（最少催行6名）

申込締切 10/25(月) キャンセル料：前日30%、当日・無連絡100%

持ち物 ●タオル、バスタオル(貸出あり ¥500-)

※フットトリートメントは約20分です。

※イベント終了後も入浴可※ランチ写真は当日とは異なります。



案内人 POLAエステ in リブ

当店は太田市駅前にあります。楽しいひとときを過ごすのが大好きな私たちで計画しました。石見ワイナリーホテル美郷ですてきなひとときを過ごしてみませんか？

雲海スポット

秋にお薦め
早朝の絶景ポイント



田之原展望台

滝のように流れ落ちる迫力ある雲海は、広島県三次市からの霧が、島根県美郷町に流れてくることから「両国おろし」と名付けられておりとても珍しい雲海です。



野間雲海ビュースポット

優しく広がる雲海が楽しめるスポット。優美な色彩と光景に出会いたいと思ったなら、野間に湧き出る雲海がお薦めです。神秘的な風景に感動します。※いずれも気象状況により、見られない場合がございます。

雲海予報サイト



13

初心者でも簡単惣菜パン作り♪
焼きたてパンを食べましょう。



※イメージ

国産小麦を使用した、お家でも作れる惣菜パン作り第3弾。今回はもちり生地とプリッと食感がクセになる「ちくわパン」に挑戦！前回人気のあんぱんや、バーガー用パンズも作ります。二次発酵間に試食用ピザパンを作り、焼きたてを一緒に食べましょう！

開催日時 12/6(日) 10:00～13:00

参加費 2,800円(材料代)

場所 ベーカリー卯月 美郷町浜原287-1

定員 6名(最少催行2名)

申込締切 11/27(金)

持ち物 ●作業しやすい服装●エプロン●三角巾
●手拭きタオル●マスク●飲み物

※材料に小麦・卵・乳製品を使用します。※飲み物の店内販売有。
※作ったパンやハンバーガーの中身も、各自お持ち帰り頂けます。

案内人 ベーカリー卯月 大屋 裕子



美郷町のパン屋を始め来年10年目を迎えます。前職管理栄養士を活かし、自分の孫に食べさせたい、地産地消の安全安心・無添加・減塩で、体に優しく美味しいパン作りをモットーにしています。

宿泊

食事

※臨時休業や営業時間の変更となる場合がございます。
ご承知下さい。

ゆがかい 湯抱温泉中村旅館	0855-75-1250 美郷町湯抱315-3	大正5年創業の老舗旅館。宿泊・日帰り入浴(昼食付のみ)共に要予約。	きゆうてい 亀遊亭	0855-75-1245 美郷町粕測340	江戸時代の庄屋屋敷の佇まいを残す日本旅館。
うしお 潮温泉 石見ワイナリーホテル美郷	0855-74-6588 美郷町長藤760-1	江の川の絶景と美肌温泉が楽しめる全室リバービューのホテル。	石見ワイナリー ゴールデンユートピア おおち	0855-75-1670 美郷町粕測57-1	木立に囲まれたコテージ。プール、温浴施設、テニスコート有。
みくにや 農家民泊三國屋	0855-74-6122 美郷町都賀本郷97	古民家をリノベーションした民泊。料理体験他。	バカンスハウス	0855-74-6588 美郷町長藤298	北欧風のコテージ。キッチン完備で自炊もOK。
石見ワイナリー カヌーの里おおち	0855-75-1860 美郷町亀村54-1	カヌー体験のできるキャンプ場。トレーラーハウス有。	ファームDaiwa	0855-74-6122 美郷町都賀西262	フリースタイルハウス。キャンプや研修、展示会、料理体験他。
カフェ グリーンロード 0855-82-2812 美郷町長藤230-2	カフェ 平日10:00～17:00 日祝10:00～15:00 (ランチは平日14:30～土日祝13:30)(木曜定休)	山くじらハンバーグ定食や秋は鮎の塩焼き他各種定食、丼、カレー、うどん、ドリンクなど。	MOMOJU Garden 美郷町上川戸314 最新の営業情報はSNS参照	営業日:月・木・金・土・日 平日:11:00～16:00 土日:11:00～14:00 定休日:火・水	平日:三瓶在来種そば粉のガレットとハーブティー 土日:三瓶在来種そば粉の十割そば
和洋猪食処 またたび 0855-74-2036 美郷町粕測252	ランチ11～14:30 (LO.14:00) 定休日:土日他不定休	名物「山くじらラーメン」♪「みさと猪鹿鳥定食」他、定食有。ディナーは要問合せ。	たまりば邑 0855-74-3222 美郷町粕測57-1 (ユートピア隣接)	営業日:水～日 ランチ11:30～14:00 カフェ14:00～17:00 定休日:月・火	猪や鹿肉を使用したカレーや定食などジビエ料理が食べられるお店。カフェではスイーツもある。
そら豆 0855-74-6033 美郷町久保740-7	平日11:30～14:00 定休日:金・土・日・祝、年末年始・お盆等の特日	山くじらのハンバーグや石見ポークのとんかつ定食他各種定食。T/O OK	茶酒房 華蔵 @785hgwlg(LINE) 美郷町別府213-3	定休日:木 10:00～最終入店18:30 水曜日最終入店15:00	コーヒーやスイーツを中心とし、食事メニューは和定食で内容は日替わり要予約。
ベーカリー卯月 0855-74-6433 美郷町浜原287-1	定休日:日月木 10:00～18:00	食パン、総菜パン、菓子パン等	菓子屋Mog. 080-9525-4297 美郷町粕測252-3	不定休 11:00～19:00	ケーキ・お菓子・カフェ

こんにちは！島根県美郷町で過ごす秋の休日。おすすめイベント＆見どころ特集のご紹介です。

Topic 01 「第22回産業祭みさとふるさとまつり」＆「美郷バリフェスティバル」

秋最大のイベント

10月10日(土)第22回となる美郷町産業祭みさとふるさとまつり。物販・展示コーナーは、町内外からの飲食・物品販売・体験・展示：林業イベント、活動展示があります。ステージの催しものを見ながら、美味しいグルメをご堪能下さい。

また、メインイベントの伝統ある駕籠かき大会では、趣向を凝らした仮装と、熱いレースが行われます！（出場者を募集します。詳細はHPをご覧ください。）



10/11(日)美郷バリフェスティバル



1993年に友好姉妹都市提携を結んだバリ島マス村との交流の一環として美郷町バリフェスティバルを開催。舞踊やガムラン演奏の他、イベントラストには、バルーンランタンを夜空。幻想的なランタンの灯りに癒されます。

Topic 02 伝統芸能と光の祭典&奉納神楽

秋祭りならではの伝統受け継ぐ奉納神楽

出雲大社を今も支える「心（しん）の御柱」が切り出された、美郷町都賀の松尾山八幡宮例大祭で行われる、「伝統芸能と光の祭典」幽玄の灯りと伝統神楽の共演。今年は10月17日(土)です。また、10～11月中旬には、町内各地のお祭りに合わせ奉納神楽が舞われます。



Topic 03 酒谷・光の里

光伝説ある地で浮かび上がる光景

光伝説がある酒谷地域では、それにちなみ八幡宮の大銀杏と稲荷神社の紅葉前の田んぼに水を張り、ライトアップをしています。11月上旬～



Topic 04 野間観光栗園

雲海ポイントそばで栗拾い！

約1ヘクタールの山に5品種を景山さんご夫妻が丁寧に愛情かけて育てています。ぷりっぷりで大きい粒の栗は、毎年多くの方が拾いにこられる人気の栗園。早朝に見られる雲海ポイントのすぐそばで、まさに「天空の栗園」といえるかな？！詳細はHPでお知らせします。



Topic 05 縁側サロン「二人静」

期間限定でOPEN希少な山野草がみられる！

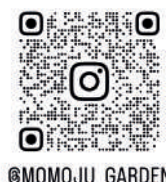
自宅で育てられた希少な山野草を見ていただこうと、毎年春と秋に限定でOPEN。山野草に囲まれた素敵なお庭と、川のせせらぎや鳥の声など自然の音も聞きながら、安らぎのひとときを過ごしませんか？詳細はHPでご紹介します。



NEW OPENのお店

今年新しく出来たお店です。体験に合わせていかがですか？！詳細前頁をご覧ください。

ガレットと十割そば café MOMOJU Garden



こだわりのドリップコーヒー 茶酒房 華蔵



ジビエ料理とカフェ たまりば邑



